[Medicinski fakultet u Rijeci]

Curriculum
2023/2024

[Za kolegij]

Psihoterapijski pravci

Study programme:	**Medicina (R)** (elective) [Sveučilišni integrirani prijediplomski i diplomski studij]
Department:	**[Katedra za psihijatriju i psihološku medicinu]**
Course coordinator:	**doc. dr. sc. Stevanović Aleksandra, prof. - psih.**
Year of study:	**5**
ECTS:	**1.5**
Incentive ECTS:	**0 (0.00%)**
Foreign language:	**No**

Course information:

Cilj kolegija je upoznati studenta s ulogom psihoterapije u liječenju mentalnih poremećaja te s terapijskim i praktičnim osnovama najvažnijih psihoterapijskih pravaca. Student će biti upoznat s najčešće primjenjivanim psihoterapijskim tehnikama te s indikacijama za primjenu psihoterapije općenito te pojedine skupine terapijskih pristupa.

Nakon odslušanog kolegija studenti će razlikovati psihoterapijske pravce prema njihovim teorijskim postavkama, značajnim predstavnicima i objašnjenjima u nastanku psihičkih poremećaja te prema osnovnim mehanizmima i tehnikama terapijskog djelovanja. Između ostalog biti će upoznat sa osnovama savjetovanja kao terapijske tehnike kao i sa pomoćnim tehnikama poput „prizemljenja“ i psihoedukacijom.

Kroz upoznavanje s pojedinim skupinama psihoterapijskih pravaca studenti će moći produbiti svoje razumijevanje psihologije ličnosti ali i naučiti neke osnovne psihoterapijske pojmove koji su primjenjivi u radu specijaliste bilo koje medicinske struke.

Nastava se izvodi kroz interaktivna predavanja i seminare uz diskusiju na temu. Na vježbama studenti imaju priliku iskusiti pojedine elemente psihoterapijskog rada.

Uvjet odabira je položen ispit iz kolegija Psihijatrija na 4. godini studija.

List of assigned reading:

Kozarić Kovačić D, Frančišković T. Psihoterapijski pravci. Zagreb: Medicinska nklada, 2014.

Jukic V, Pisk Z. Psihoterapija-škole i psihoterapijski pravci u Hrvatskoj danas. Medicinska naklada, Zagreb, 2008.

List of optional reading:

Štrkalj-Ivezic S. Rehabilitacija u psihijatriji-Psihobiosocijalni pristup. Zagreb: Hrvatski lijecnicki zbor, 2010.

Klain E. i sur. Psihološka medicina. Zagreb: Medicinska naklada, 1998.

Corey G. Teorija i praksa psihološkog savjetovanja i psihoterapije. Jastrebarsko: Naklada Slap, 2004.

Hawton K, Salkovskis PM, Kirk J, Clark DM. Kognitivno-bihevioralna terapija za psihijatrijske probleme - vodič za praktičan rad. Jastrebarsko: Naklada Slap, 2007.

Curriculum:

Lectures list (with titles and explanation):

P1 Uvod u psihoterapiju

Razumijevanje nastanka psihoterapije u povijesnom, društvenom i medicinskom kontekstu.

Razumijevanje uloge i učinkovitosti psihoterapije u liječenju mentalnih poteškoća i poremećaja.

P2 Osnovni pojmovi u psihoterapiji I

Studenti će moći opisati i objasniti važnost terapijskog saveza, transfera/kontratransfera i otpora u kontekstu psohoterapijskog procesa.

P3 Osnovni pojmovi u psihoterapiji II

Studenti će moći opisati i objasniti važnost klarifikcije, konfrontacije, uvida, interpretacije, empatije i motivacije u kontekstu psihoterapijskog procesa.

P4 Klasifikacije i učinkovitost psihoterapijskih pravaca

Student će moći imenovati i objasniti bazične pretpostavke srodnih psihoterapijskih pravaca s obzirom na njihova osnovna načela pristupa terapijskom radu i razumijevanju ličnosti i patologije ličnosti.

Student će moći imenovati i klasificirati psihoterapijski rad s obzirom na setting.

Seminars list (with titles and explanation):

S1 Analitički/psihodinamski pristup: psihoanaliza i psihoanalitičke terapije

Definirati teorijske postavke i ključne pojmove. Opisati pogled na ljudsku prirodu unutar teroijskog razumijevanja nastanka poremećaja. Opisati terapijski proces. Navesti terapijske tehnike, postupke i područje primjene.

S2 Analitički/psihodinamski pristup: grupna analiza i psihodrama

Definirati teorijske postavke i ključne pojmove. Opisati pogled na ljudsku prirodu unutar teroijskog razumijevanja nastanka poremećaja. Opisati terapijski proces. Navesti terapijske tehnike, postupke i područje primjene.

S3 Bihevioralno-kognitivni pristupi: Bihevioralna i kognitivno-bihevioralna terapija

Definirati teorijske postavke i ključne pojmove. Opisati pogled na ljudsku prirodu unutar teroijskog razumijevanja nastanka poremećaja. Opisati terapijski proces. Navesti terapijske tehnike, postupke i područje primjene.

S4 Bihevioralni/kognitivno bihevioralni pristupi: Biofeedback i neurobiofeedback

Definirati teorijske postavke i ključne pojmove. Opisati pogled na ljudsku prirodu unutar teroijskog razumijevanja nastanka poremećaja. Opisati terapijski proces. Navesti terapijske tehnike, postupke i područje primjene.

S5 Humanistički/fenomenološki/iskustveni/relacijski pristupi: Terapija usmjerena na osobu, Gestalt terapija

Definirati teorijske postavke i ključne pojmove. Opisati pogled na ljudsku prirodu unutar teroijskog razumijevanja nastanka poremećaja. Opisati terapijski proces. Navesti terapijske tehnike, postupke i područje primjene.

S6 Humanistički/fenomenološki/iskustveni/relacijski pristupi: Realitetna psihoterapija, Transakcijska analiza

Definirati teorijske postavke i ključne pojmove. Opisati pogled na ljudsku prirodu unutar teroijskog razumijevanja nastanka poremećaja. Opisati terapijski proces. Navesti terapijske tehnike, postupke i područje primjene.

S7 Humanistički/fenomenološki/iskustveni/relacijski pristupi: Kibernetika psihoterapije, Logoterapija

Definirati teorijske postavke i ključne pojmove. Opisati pogled na ljudsku prirodu unutar teroijskog razumijevanja nastanka poremećaja. Opisati terapijski proces. Navesti terapijske tehnike, postupke i područje primjene.

S8 Integrativni psihoterapijski pravci: Integrativna psihoterapija, EMDR, Neurolingvistička terapija

Definirati teorijske postavke i ključne pojmove. Opisati pogled na ljudsku prirodu unutar teroijskog razumijevanja nastanka poremećaja. Opisati terapijski proces. Navesti terapijske tehnike, postupke i područje primjene.

S9 Pristupi usmjereni na područje ili ciljeve: Obiteljska i partnerska terapija, Seksualna terapija

Definirati teorijske postavke i ključne pojmove. Opisati pogled na ljudsku prirodu unutar teroijskog razumijevanja nastanka poremećaja. Opisati terapijski proces. Navesti terapijske tehnike, postupke i područje primjene.

S10 Pristupi usmjereni na određeno područje ili cilj: Art terapija, Suportivna terapija, Savjetovanje

Definirati teorijske postavke i ključne pojmove. Opisati pogled na ljudsku prirodu unutar teroijskog razumijevanja nastanka poremećaja. Opisati terapijski proces. Navesti terapijske tehnike, postupke i područje primjene.

Exercises list (with titles and explanation):

V1 Vježbe prizemljenja, tehnike relaksacije i autogeni trening

Osobno iskustvo vježbi prizmljenja, tehnika relaksacije i autogeni trening. Rasprava o iskustvu i mogućoj primjeni.

V2 Prikazi slučajeva

Rasprava o psihotearpijskom procesu kroz prikaze slučaja (pisani i vodeo materijali).

V3 Prikazi slučajeva

Rasprava o psihoterapijskom procesu kroz prikaze slučajeva (pisani i video materijali).

V4 Art i kreativne tehnike

Osobno iskustva kroz primjenu kreativnih tehnika (crtež, vođene fantazije) uz raspravu o primjeni.

V5 Psihoedukacija

Primjeri psihoedukativnih materijala i sadržaja.

Student obligations:

Pohađanje nastave, priprema i izlaganje seminarskog rada, aktivno sudjelovanje u diskusiji na vježbama.

Exam (exam taking, description of the written/oral/practical part of the exam, point distribution, grading criteria):

Ukupnu ocjenu na kolegiju čine bodovi iz nastave (aktivno sudjelovanje na nastavnim sadržajima) (50%) te 50% bodova dobivenih za izradu i prezentaciju seminarskog rada.

Other notes (related to the course) important for students:

-

COURSE HOURS 2023/2024

Psihoterapijski pravci

Lectures (Place and time or group)	**Exercises** (Place and time or group)	**Seminars** (Place and time or group)

List of lectures, seminars and practicals:

LECTURES (TOPIC)	Number of hours	Location

P1 Uvod u psihoterapiju	2	
P2 Osnovni pojmovi u psihoterapiji I	2	
P3 Osnovni pojmovi u psihoterapiji II	2	
P4 Klasifikacije i učinkovitost psihoterapijskih pravaca	2	

EXERCISES (TOPIC)	Number of hours	Location
V1 Vježbe prizemljenja, tehnike relaksacije i autogeni trening	1	
V2 Prikazi slučajeva	1	
V3 Prikazi slučajeva	1	
V4 Art i kreativne tehnike	1	
V5 Psihoedukacija	1	

SEMINARS (TOPIC)	Number of hours	Location
S1 Analitički/psihodinamski pristup: psihoanaliza i psihoanalitičke terapije	1	
S2 Analitički/psihodinamski pristup: grupna analiza i psihodrama	1	
S3 Bihevioralno-kognitivni pristupi: Bihevioralna i kognitivno-bihevioralna terapija	1	
S4 Bihevioralni/kognitivno bihevioralni pristupi: Biofeedback i neurobiofeedback	1	
S5 Humanistički/fenomenološki/iskustveni/relacijski pristupi: Terapija usmjerena na osobu, Gestalt terapija	1	
S6 Humanistički/fenomenološki/iskustveni/relacijski pristupi: Realitetna psihoterapija, Transakcijska analiza	1	
S7 Humanistički/fenomenološki/iskustveni/relacijski pristupi: Kibernetika psihoterapije, Logoterapija	1	
S8 Integrativni psihoterapijski pravci: Integrativna psihoterapija, EMDR, Neurolingvistička terapija	1	
S9 Pristupi usmjereni na područje ili ciljeve: Obiteljska i partnerska terapija, Seksualna terapija	1	
S10 Pristupi usmjereni na određeno područje ili cilj: Art terapija, Suportivna terapija, Savjetovanje	1	

EXAM DATES (final exam):