[Medicinski fakultet u Rijeci]

Curriculum
2024/2025

[Za kolegij]

Medicina rada

Study program:	**Medicina (R)** [Sveučilišni integrirani prijediplomski i diplomski studij]
Department:	**[Katedra za obiteljsku medicinu]**
Course coordinator:	**prof. dr. sc. Lalić Hrvoje, dr. med.**
Year of study:	**6**
ECTS:	**1.5**
Incentive ECTS:	**0 (0.00%)**
Foreign language:	**No**

Course information:

Kolegij **Medicina rada i sporta** obvezatni je kolegij na šestoj godini Integriranog preddiplomskog i diplomskog sveučilišnog studija Medicina i sastoji se od 15 sati predavanja, 3 sata seminarskih vježbi i 2 sata terenskih vježbi, ukupno 20 sati (1.5 ECTS). Kolegij se izvodi u prostorijama KBC Rijeka, Doma zdravlja PGŽ, Javne vatrogasne postrojbe Vežica i industrije, “3.maj”.

Cilj kolegija je osposobiti studente za ocjenu radne sposobnosti, osoba koje na poslovima s posebnim uvjetima rada.

Sadržaj kolegija:

Medicina rada: Ocjena oklinskih čimbenika radnog mjesta, svjetlost, toplina, buka, neionizirajuće i onizirajuće zračenje, biološki efekti, dozimetrije, zaštita od zračenja. Kemijski čimbenici radnog mjesta, plinovi, pare, aerosoli. Ocjena radne sposobnosti, funkcionalna dijagnostika, ergometrija, spirometrija. Nesreće na radu, profesionalne bolesti. Ispitivanje vida, sluha, audiometrije. Pneumokonioze, pneumopatije, izloženost teškim metalima.

Medicina sporta: osnove fiziologije, kineziologija, teorija i metodika sportskog treninga, anaerobni i aerobni izvori energije, kondiciuoniranje, testovi.

Izvođenje nastave:

Nastava se izvodi u obliku predavanja, seminarskih vježbi i vježbi na terenu, u industriji. Predviđeno trajanje nastave je 3 tjedna. Tijekom nastave održati će se provjera znanja u obliku pismenih kontrolnih zadataka ocjenjivanja čimbenika radnog okoliša, te testa sa ponuđenim odgovorima za zaokruživanje, uz kratki seminarski rad. Na kraju nastave predviđen je usmeni ispi.

List of assigned reading:

Lalić H. Medicina rada. Udžbenici Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Rijeci, Digital point 2010.

Lalić H, Kabalin M. Medicina rada. Studiograf Rijeka, 2005.

List of optional reading:

Milanović D. Metodika sportskog treninga. Kineziološki fakultet Sveučilištau Zagrebu, Zagreb 2010.

Curriculum:

[Predavanja] list (with titles and explanation):

P1 Povijest medicine rada

Prvi pisani dokumenti o spominjanju medicine rada, bolesti vezane uz profesiju. Medicina rada u staroj Grčkoj i Rimu, preko srednjeg vijeka do današnji značaja suvremenih “occupational health servisa”

P2 Okolinski faktori radnog mjesta

Podjela na fizikalne, kemijske i biotičke faktore

P3 Buka i vibracije . Zaštita od buke

Stjecanje vještina očitavanja audiometriranja, ocjen a sposobnosti za rad u buci. Podjela vibracija, vibracijska bolest, 3 razine zaštite od buke.

P4.Toplinski faktori radnog okoliša

Načini odavanja topline. Objašnjenje jednadžbe metaboličke topline. Kliničke manifestacije djelovanja topline

P5. Osvjetljenost

Vidni zahtjevi radnog mjesta. Oštećenja vida, zaštita od blještanja. Rad s računalom

P6.Kemijski faktori radnog okoliša

Podjela na plinove, pare i aersole. Izračunavanje VDE, MDK

P7.Neionizirajuća zračenja

Podjela, štetnosti na ljudski organizam

P8. Ionizirajuća zračenja

Podjela, mjerne jedinice, apsorbirane doze, dozimetrije

P9.Metali i nemetali

Detaljan prikaz najstarije poznatih metala olova i žive. Patofiziologija i šteno djelovanje, zaštitne mjere

P10. Nafta.Plastične mase

Produkti frakcione destilacije. Aromatski i alifatski ugljikovodici. VCM

P11.Pneumokonioze i pneumopatije

Podjela: silikoza, azbestoza, pneukoniza kopača ugljenokopa. Bisinoza, alergijski alveolitis.

P12. Ozljede na radu

Definicija, primjeri priznavanja ozljede na radu iz prakse

P13. Fiziologija rada i sporta

Testovi motoričkog opterećenja, aerobne i anaerobne aktivnosti

P14. Metodika sportskog treninga

Vrste sportova, način treniranja, vrste sportskih natjecanja

P15. Kompenzacijska krivulja sportaša

Razumijevanje fizioloških procesa, praćenje aerobno-anaerobnog praga, laktata, GUK-a, VO2.

[Seminari] list (with titles and explanation):

S1 - Ocjenjivanje buke

.

S2 - Ocjenjivanje osvjetljenosti

.

S3 - Ocjenjivanje kemijskih faktora radnog mjesta

izračunavanje VDE, MDK za 8 h radnu ekspoziciju

[Vježbe] list (with titles and explanation):

V1 -Posjet vatrogasnoj jedinici - 4 grupe

Predviđen je jednokratni posjet metalnoj industriji, obilazak navoza u “3. maju”. Upoznavanje studenata sa radnim okolišem I doživljaj industrije neposredno na terenu s naglaskom na opasnosti I zaštitu na radu u takovoj vrsti industrije.

Student obligations:

Praćenje nastave, seminara i vježbi.

Exam (exam taking, description of the written/oral/practical part of the exam, point distribution, grading criteria):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci, te prema Pravilniku o ocjenji
(usvojenog na Fakultetskom vijeću Medicinskog fakulteta u Rijeci).

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS i brojčanog sustava. Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se apsolutnom ras

OCJENJIVANJE UNUTAR ECTS SUSTAVA

Uspjeh studenata izražava se ECTS skalom ocjenjivanja u postocima od 0 do 100%

Prolazna ocjena na diplomskom studiju ne može biti niža od 50%.

Završni ispit čini 100% ocjene.

	Konačna ocjena
A (90-100%)	Izvrstan (5)
B (75-89.9%)	Vrlo dobar (4)
C (60-74.9%)	Dobar (3)
D (50-59.9%)	Dovoljan (2)
F (studenti koji su tijekom nastave Ostvarili manje od 30 bodova ili nisu položili završni ispit)	Nedovoljan(1)

Other notes (related to the course) important for students:

-

COURSE HOURS 2024/2025

Medicina rada

[Predavanja] (Place and time or group)	**[Vježbe]** (Place and time or group)	**[Seminari]** (Place and time or group)
07.10.2024		
P1 Povijest medicine rada: • [P01] (14:00 - 17:00) [384] ◦ MR P2 Okolinski faktori radnog mjesta: • [P01] (14:00 - 17:00) [384] ◦ MR P3 Buka i vibracije . Zaštita od buke: • [P01] (14:00 - 17:00) [384] ◦ MR P4.Toplinski faktori radnog okoliša: • [P01] (14:00 - 17:00) [384] ◦ MR		
prof. dr. sc. Lalić Hrvoje, dr. med. [384]		
08.10.2024		
P5. Osvjetljenost: • [P01] (14:00 - 17:00) [384] ◦ MR P6.Kemijski faktori radnog okoliša: • [P01] (14:00 - 17:00) [384] ◦ MR P7.Neionizirajuća zračenja: • [P01] (14:00 - 17:00) [384] ◦ MR P8. Ionizirajuća zračenja: • [P01] (14:00 - 17:00) [384] ◦ MR		
prof. dr. sc. Lalić Hrvoje, dr. med. [384]		
09.10.2024		
P9.Metali i nemetali: • [P01] (14:00 - 17:00) [384] ◦ MR P10. Nafta.Plastične mase: • [P01] (14:00 - 17:00) [384] ◦ MR P11.Pneumokonioze i pneumopatije: • [P01] (14:00 - 17:00) [384] ◦ MR P12. Ozljede na radu: • [P01] (14:00 - 17:00) [384] ◦ MR		
prof. dr. sc. Lalić Hrvoje, dr. med. [384]		
10.10.2024		

P13. Fiziologija rada i sporta:
• [P01] (13:30 - 15:30) [384]
  ◦ MR
 	
P14. Metodika sportskog treninga:
• [P01] (13:30 - 15:30) [384]
  ◦ MR
 	
P15. Kompenzacijska krivulja sportaša:
• [P01] (13:30 - 15:30) [384]
  ◦ MR		

prof. dr. sc. Lalić Hrvoje, dr. med. [384]		
14.10.2024		

		S1 - Ocjenjivanje buke:
		• [CPDORS] (13:00 - 15:15) [384] [1192]
		  ◦ MRGIA
		
		S2 - Ocjenjivanje osvjetljenosti:
		• [CPDORS] (13:00 - 15:15) [384] [1192]
		  ◦ MRGIA
		
		S3 - Ocjenjivanje kemijskih faktora radnog mjesta:
		• [CPDORS] (13:00 - 15:15) [384] [1192]
		  ◦ MRGIA

prof. dr. sc. Lalić Hrvoje, dr. med. [384] · asistentica Šutić Ivana, dr. med. [1192]		
15.10.2024		

		S1 - Ocjenjivanje buke:
		• [CPDORS] (14:00 - 16:15) [384] [1192]
		  ◦ MRGIIA
		
		S2 - Ocjenjivanje osvjetljenosti:
		• [CPDORS] (14:00 - 16:15) [384] [1192]
		  ◦ MRGIIA
		
		S3 - Ocjenjivanje kemijskih faktora radnog mjesta:
		• [CPDORS] (14:00 - 16:15) [384] [1192]
		  ◦ MRGIIA

prof. dr. sc. Lalić Hrvoje, dr. med. [384] · asistentica Šutić Ivana, dr. med. [1192]		
16.10.2024		

		S1 - Ocjenjivanje buke:
		• [CPDORS] (13:00 - 15:15) [384] [1192]
		  ◦ MRGIB
		
		S2 - Ocjenjivanje osvjetljenosti:
		• [CPDORS] (13:00 - 15:15) [384] [1192]
		  ◦ MRGIB
		
		S3 - Ocjenjivanje kemijskih faktora radnog mjesta:
		• [CPDORS] (13:00 - 15:15) [384] [1192]
		  ◦ MRGIB

prof. dr. sc. Lalić Hrvoje, dr. med. [384] · asistentica Šutić Ivana, dr. med. [1192]		
17.10.2024		

		S1 - Ocjenjivanje buke: • [CPDORS] (13:00 - 15:15) [384] [1192] ◦ MRGIIB S2 - Ocjenjivanje osvjetljenosti: • [CPDORS] (13:00 - 15:15) [384] [1192] ◦ MRGIIB S3 - Ocjenjivanje kemijskih faktora radnog mjesta: • [CPDORS] (13:00 - 15:15) [384] [1192] ◦ MRGIIB
prof. dr. sc. Lalić Hrvoje, dr. med. [384] · asistentica Šutić Ivana, dr. med. [1192]		
23.10.2024		
	V1 -Posjet vatrogasnoj jedinici - 4 grupe: • [ONLINE] (08:00 - 10:00) [384] [1192] ◦ MRGIB ◦ MRGIIB ◦ MRGIA ◦ MRGIIA	
prof. dr. sc. Lalić Hrvoje, dr. med. [384] · asistentica Šutić Ivana, dr. med. [1192]		

List of lectures, seminars and practicals:

[PREDAVANJA] (TOPIC)	Number of hours	Location
P1 Povijest medicine rada	1	[P01]
P2 Okolinski faktori radnog mjesta	1	[P01]
P3 Buka i vibracije . Zaštita od buke	1	[P01]
P4.Toplinski faktori radnog okoliša	1	[P01]
P5. Osvjetljenost	1	[P01]
P6.Kemijski faktori radnog okoliša	1	[P01]
P7.Neionizirajuća zračenja	1	[P01]
P8. Ionizirajuća zračenja	1	[P01]
P9.Metali i nemetali	1	[P01]
P10. Nafta.Plastične mase	1	[P01]
P11.Pneumokonioze i pneumopatije	1	[P01]
P12. Ozljede na radu	1	[P01]
P13. Fiziologija rada i sporta	1	[P01]
P14. Metodika sportskog treninga	1	[P01]
P15. Kompenzacijska krivulja sportaša	1	[P01]

[VJEŽBE] (TOPIC)	Number of hours	Location
V1 -Posjet vatrogasnoj jedinici - 4 grupe	2	[ONLINE]

[SEMINARI] (TOPIC)	Number of hours	Location

S1 - Ocjenjivanje buke	1	[CPDORS]
S2 - Ocjenjivanje osvjetljenosti	1	[CPDORS]
S3 - Ocjenjivanje kemijskih faktora radnog mjesta	1	[CPDORS]

EXAM DATES (final exam):

1.	30.10.2024.
2.	05.12.2024.
3.	09.07.2025.
4.	06.09.2025.