

[Medicinski fakultet u Rijeci]

## Curriculum 2025/2026

[Za kolegij]

# Psihoterapijski pravci

Study programme: **Medicina (R)** (elective)  
[Sveučilišni integrirani prijediplomski i diplomski studij]  
Department: **[Katedra za psihijatriju i psihološku medicinu]**  
Course coordinator: **izv. prof. dr. sc. Letica Crepulja Marina, dr. med.**

Year of study: **5**  
ECTS: **1.5**  
Incentive ECTS: **0 (0.00%)**  
Foreign language: **No**

## Course information:

Cilj kolegija je upoznati studenta s ulogom psihoterapije u liječenju duševnih poremećaja te s terapijskim i praktičnim osnovama najvažnijih psihoterapijskih pravaca. Student će biti upoznat s najčešće primjenjivanim psihoterapijskim tehnikama te s indikacijama za primjenu psihoterapije općenito te pojedine skupine terapijskih pristupa. Studenti će biti poticani na kritičko promišljanje i diskusiju o raznim terapijskim pravcima, te na istraživanje vlastitih sklonosti prema određenim metodama.

Kroz nastavu, studenti će se upoznati s teorijskim osnovama i praktičnim primjenama različitih psihoterapijskih modaliteta. Poseban naglasak bit će stavljen na upoznavanje psihodinamskih, kognitivno-bihevioralnih, humanističko-egzistencijalnih te sustavnih i integrativnih pristupa.

Kroz predavanja i seminare, studenti će biti potaknuti kritički razmišljati o svrsishodnosti i učinkovitosti svakog od psihoterapijskih pristupa i produbiti svoje razumijevanje psihologije ličnosti. Teme koje će se obraditi uključuju povijesni pregled razvoja psihoterapije, ključne teorijske koncepte, tehniku provođenja terapije te etičke i profesionalne standarde u praksi.

Praktični dio nastave uključuje simulacije pojedinih tehnika te analizu slučajeva, što će studentima omogućiti stjecanje praktičnih vještina i tehnika terapijskog rada uključujući savjetovanje kao terapijske tehnike, te tehnike poput „prizemljenja“, psihoedukacije, prepoznavanja emocija, hijerarhije strahova, ovladavanja emocijama, bihevioralni eksperiment, deeskalacija i sl.

Cilj kolegija je osposobiti studente za razumijevanje terapeutske dinamike, prepoznavanje koja terapija najbolje odgovara specifičnom kliničkom kontekstu, pri tome uvažavajući individualne potrebe pacijenata. Naposljetku, studenti će biti osposobljeni za integraciju osnovnih znanja iz psihoterapije u svoju profesionalnu praksu. Kolegij pruža temeljna znanja i osnovne vještine potrebne za daljnje usavršavanje i specijalizaciju u području psihoterapije.

Uvjet odabira je položen ispit iz kolegija Psihijatrija na 4. godini studija.

## Educational Outcomes:

Po uspješnom završetku kolegija, studenti će moći:

- objasniti teorijske osnove, povijesni razvoj i temeljne koncepte glavnih psihoterapijskih pravaca (psihodinamski, kognitivno-bihevioralni, humanističko-egzistencijalni, sustavni i integrativni).
- razlikovati indikacije i kliničke kontekste u kojima su različiti psihoterapijski modaliteti najprimjereniji.
- analizirati sličnosti i razlike između terapijskih pristupa te kritički vrednovati njihovu učinkovitost i primjenjivost utemeljenu na empirijskim dokazima.
- demonstrirati osnovne praktične vještine u odabranim psihoterapijskim tehnikama (npr. prizemljenje, psihoedukacija, prepoznavanje i regulacija emocija, hijerarhija strahova, bihevioralni eksperiment, deeskalacija i savjetovanje).
- primijeniti psihoterapijsko promišljanje na studije slučaja te simulirati elemente terapijske intervencije u sigurnom edukacijskom okruženju.
- prepoznati i integrirati profesionalne, etičke i relacijske standarde relevantne za psihoterapijsku praksu.
- reflektirati osobne preferencije, vrijednosti i čimbenike terapeuta koji utječu na izbor pristupa i profesionalni razvoj.
- integrirati temeljna znanja iz psihoterapije u širi klinički okvir i buduću profesionalnu praksu.

## List of assigned reading:

Kozarić Kovačić D, Frančišković T. Psihoterapijski pravci. Zagreb: Medicinska naklada, 2014.

**Jukic V, Pisk Z. Psihoterapija-škole i psihoterapijski pravci u Hrvatskoj danas. Medicinska naklada, Zagreb, 2008.**

**List of optional reading:**

Štrkalj-Ivezic S. Rehabilitacija u psihijatriji-Psihobiosocijalni pristup. Zagreb: Hrvatski liječnički zbor, 2010.

Klain E. i sur. Psihološka medicina. Zagreb: Medicinska naklada, 1998.

Corey G. Teorija i praksa psihološkog savjetovanja i psihoterapije. Jastrebarsko: Naklada Slap, 2004.

Hawton K, Salkovskis PM, Kirk J, Clark DM. Kognitivno-bihevioralna terapija za psihijatrijske probleme - vodič za praktičan rad. Jastrebarsko: Naklada Slap, 2007.

## **Curriculum:**

### **Lectures list (with titles and explanation):**

#### **Predavanja 1-5**

Psihoterapija: Temeljna načela

Definicije psihoterapije

Značajke psihoterapije

Povijest psihoterapije

Neurobiologija i psihoterapija

Psihoterapija utemeljena na dokazima

#### **Predavanja 6-10**

Etička načela u psihoterapiji

Indikacije za psihoterapiju: zašto se provodi

Prednosti i nedostaci psihoterapije

Učinkovitost psihoterapije

Što čini dobrog psihoterapeuta?

Elementi psihoterapije

### **Seminars list (with titles and explanation):**

#### **Seminar 1-2 Psihoanalitički/psihodinamski pristup**

Psihoanalitički/psihodinamski pristup

#### **Seminar 3-4 Kognitivno-bihevioralni pristup**

Kognitivno-bihevioralni pristup

#### **Seminar 5-6 Humanističko-egzistencijalistički pristup**

Humanističko-egzistencijalistički pristup

#### **Seminar 7-8 Integrativni pristup**

Integrativni pristup

#### **Seminar 9-10 Specifični psihoterapijski pristupi**

Specifični psihoterapijski pristupi

### **Exercises list (with titles and explanation):**

#### **Vježbe 1-5**

Studenti uče prepoznavati nepoželjne misli i uvjerenja (kognitivne distorzije), povezivati ih s emocijama i ponašanjem te primjenjivati tehnike poput bihevioralnih eksperimenata, hijerarhije emocija, abdominalnog disanja, progresivne mišićne relaksacije i postavljanja ciljeva kroz strukturirane vježbe i simulacije uloga. Naglasak je na razvijanju suradničkih vještina usmjerenih na sadašnjost koje pomažu klijentima propitivati i mijenjati obrasce koji pridonose psihičkim teškoćama. Studenti također istražuju kako nesvjesni procesi, rani odnosi i ponavljajući interpersonalni obrasci oblikuju trenutno iskustvo. Kroz studije slučaja vježbaju prepoznavanje obrambenih mehanizama te istraživanje prijenosa i protuprijenosa. Tijekom praktičnih vježbi razvijaju sposobnost analiziranja i razumijevanja obrazaca

mišljenja, ponašanja, emocionalnog reagiranja i međuljudskih odnosa.

**Student obligations:**

**Pohađanje nastave, priprema i izlaganje seminarskog rada te aktivno sudjelovanje u diskusiji, sudjelovanje u iskustvenim i ostalim tehnikama na vježbama.**

**Exam (exam taking, description of the written/oral/practical part of the exam, point distribution, grading criteria):**

Ukupnu ocjenu na kolegiju čine bodovi iz nastave (aktivno sudjelovanje na nastavnim sadržajima) (50%) te 50% bodova dobivenih za izradu i prezentaciju seminarskog rada.

**Other notes (related to the course) important for students:**

-

## COURSE HOURS 2025/2026

Psihoterapijski pravci

| <b>Lectures</b><br>(Place and time or group)   | <b>Exercises</b><br>(Place and time or group)  | <b>Seminars</b><br>(Place and time or group)  |
|--|--|---|
| <b>04.12.2025</b>  |  |   |
| Predavanja 1-5: <ul style="list-style-type: none"><li>• [/] (16:00 - 21:00) [221]<ul style="list-style-type: none"><li>◦ PP_157</li></ul></li></ul>  |  |   |
| izv. prof. dr. sc. Letica Crepulja Marina, dr. med. [221]  |  |   |
| <b>22.12.2025</b>  |  |   |
| Predavanja 6-10: <ul style="list-style-type: none"><li>• [/] (17:00 - 22:00) [221]<ul style="list-style-type: none"><li>◦ PP_157</li></ul></li></ul> |  |   |
| izv. prof. dr. sc. Letica Crepulja Marina, dr. med. [221]  |  |   |
| <b>26.01.2026</b>  |  |   |
|  |  | Seminar 1-2 Psihoanalitički/psihodinamski pristup: <ul style="list-style-type: none"><li>• [/] (16:15 - 17:45) [221]<ul style="list-style-type: none"><li>◦ PP_157</li></ul></li></ul> Seminar 3-4 Kognitivno-bihevioralni pristup: <ul style="list-style-type: none"><li>• [/] (18:00 - 19:45) [221]<ul style="list-style-type: none"><li>◦ PP_157</li></ul></li></ul> |
| izv. prof. dr. sc. Letica Crepulja Marina, dr. med. [221]  |  |   |
| <b>28.01.2026</b>  |  |   |
|  |  | Seminar 5-6 Humanističko-egzistencijalistički pristup: <ul style="list-style-type: none"><li>• [/] (18:00 - 19:30) [221]<ul style="list-style-type: none"><li>◦ PP_157</li></ul></li></ul> Seminar 7-8 Integrativni pristup: <ul style="list-style-type: none"><li>• [/] (19:45 - 21:15) [221]<ul style="list-style-type: none"><li>◦ PP_157</li></ul></li></ul>        |
| izv. prof. dr. sc. Letica Crepulja Marina, dr. med. [221]  |  |   |
| <b>12.02.2026</b>  |  |   |
|  | Vježbe 1-5: <ul style="list-style-type: none"><li>• [Klinika za psihijatriju - 2. kat] (17:30 - 21:00) [221]<ul style="list-style-type: none"><li>◦ PP_157</li></ul></li></ul> | Seminar 9-10 Specifični psihoterapijski pristupi: <ul style="list-style-type: none"><li>• [Klinika za psihijatriju - 2. kat] (16:00 - 17:30) [221]<ul style="list-style-type: none"><li>◦ PP_157</li></ul></li></ul>  |
| izv. prof. dr. sc. Letica Crepulja Marina, dr. med. [221]  |  |   |

### List of lectures, seminars and practicals:

| <b>LECTURES (TOPIC)</b> | <b>Number of hours</b> | <b>Location</b> |
|-------------------------|------------------------|-----------------|
| Predavanja 1-5          | 5                      | [/]             |
| Predavanja 6-10         | 5                      | [/]             |

| <b>EXERCISES (TOPIC)</b> | <b>Number of hours</b> | <b>Location</b>                    |
|--------------------------|------------------------|------------------------------------|
| Vježbe 1-5               | 5                      | [Klinika za psihijatriju - 2. kat] |

| <b>SEMINARS (TOPIC)</b>                               | <b>Number of hours</b> | <b>Location</b>                    |
|---|------------------------|------------------------------------|
| Seminar 1-2 Psihoanalitički/psihodinamski pristup     | 2                      | [/]                                |
| Seminar 3-4 Kognitivno-bihevioralni pristup           | 2                      | [/]                                |
| Seminar 5-6 Humanističko-egzistencijalistički pristup | 2                      | [/]                                |
| Seminar 7-8 Integrativni pristup                      | 2                      | [/]                                |
| Seminar 9-10 Specifični psihoterapijski pristupi      | 2                      | [Klinika za psihijatriju - 2. kat] |

**EXAM DATES (final exam):**

---