[Medicinski fakultet u Rijeci]

Curriculum
2025/2026

[Za kolegij]

Život s multiplom sklerozom (rehabilitacijski postupak)

Study program:	**Medicina (R)** (elective) [Sveučilišni integrirani prijediplomski i diplomski studij]
Department:	**[Katedra za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju]**
Course coordinator:	**prof. dr. sc. Schnurrer-Luke-Vrbanić Tea, dr. med.**
Year of study:	**5**
ECTS:	**1.5**
Incentive ECTS:	**0 (0.00%)**
Foreign language:	**No**

Course information:

Ciljevi predmeta:

Procjena motoričke disfunkcije osoba s MS-om usmjerena na izvođenje funkcionalnih aktivnosti, posturu i pokret uz prisutni umor i bolove. Upoznavanje s interdisciplinarnim modelom timskog rada, procjena i određivanje ciljeva, definiranje 7 velikih kategorija rehabilitacijskih usluga (fizioterapija, radna terapija, psihologija, neuropsihološki trening, socijalno savjetovanje, logopedska terapija; opis uloge fizioterapijske intervencije u tretiranju senzorno-motornih simptoma (spazma, mišićne slabosti, ataksije, smanjene pokretljivosti i umora). Upoznavanje s multidisciplinarnim postupcima rehabilitacije usmjerenih na postizanje optimalnih motornih, mentalnih i socijalnih potencijala bolesnika; definiranje specifičnih ciljeva neurorehabilitacije tijekom četiri različite faze MS. Upoznavanje s prednostima korištenja pomagala, ortoza, primjerenih sportskih aktivnosti. Primjena mjernih instrumenata u neurorehabilitaciji osoba s MS-om. Pregled neurorehabilitacije MS u Europi. Upoznavanje s radom Udruge bolesnika s multiplom sklerozom.

Očekivani ishodi učenja:

Na kraju kolegija „ Život s multiplom sklerozom (rehabilitacijski postupnik) “ očekuje se da će student biti sposoban:

1. Procijeniti motoričku disfunkciju osoba s MS-om usmjerenu na funkcionalne aktivnosti, posturu i pokret.
2. Upoznati se s ulogama pojedinih članova interdisciplinarnog rehabilitacijskog tima.
3. Upoznati se s multidisciplinarnim postupcima rehabilitacije usmjerenim na postizanje optimalnih motornih, mentalnih i socijalnih potencijala bolesnika.
4. Definirati specifične ciljeva neurorehabilitacije u četiri različite faze MS.
5. Definirati 7 velikih kategorija rehabilitacijskih usluga (fizioterapija, radna terapija, psihologija, neuropsihološki trening, socijalno savjetovanje, logopedska terapija.
6. Opisati ulogu fizioterapijske intervencije u tretiranju senzorno-motornih simptoma (spazma, mišićne slabosti, ataksije, smanjene pokretljivosti i umora.
7. Primijeniti instrumente mjerenja ishoda rehabilitacije.
8. Upoznati se s europskim smjernicama rehabilitacije osoba s MS-om.

Aktivno sudjelovanje I društveno koristan rad u Udruzi bolesnika s multiplom sklerozom

Sadržaj kolegija:

Motorička disfunkcija osoba s MS-om u sklopu funkcionalne aktivnosti, posture i pokreta; uloge pojedinih članova interdisciplinarnog rehabilitacijskog tima;multidisciplinarni postupci rehabilitacije usmjereni na postizanje optimalnih motornih, mentalnih i socijalnih potencijala bolesnika s MS-om, specifični ciljevi neurorehabilitacije u četiri različite faze MS; 7 velikih kategorija rehabilitacijskih usluga (fizioterapija, radna terapija, psihologija, neuropsihološki trening, socijalno savjetovanje, logopedska terapija;uloga fizioterapijske intervencije u tretiranju senzorno-motornih simptoma (spazma, mišićne slabosti, ataksije, smanjene pokretljivosti i umora;instrumenti mjerenja ishoda rehabilitacije;europske smjernice rehabilitacije osoba s MS-om; upoznavanje i aktivno sudjelovanje u radu Udruge bolesnika s multiplom sklerozom.

List of assigned reading:

Odabrana poglavlja iz:

1. David X. Cifu, et al., *Braddom’s Physical Medicine and Rehabilitation*, 5th ed., Philadelphia, PA, 2016.
2. Prof. Walter R. Frontera MD PhD, *DeLisas Physical Medicine and Rehabilitation Principles and Practice*, Two Volume Set (Rehabilitation Medicine-Delisa)., 5th ed., Philadelphia, PA, 2016.
3. Matthew Shatzer*., Physical Medicine and Rehabilitation Pocketpedia*. 3rd ed., New York, 2018.
4. Thomas D. Rizzo Jr*., Essentials of Physical Medicine and Rehabilitation Musculoskeletal Disorders, Pain, and Rehabilitation.*, 4th ed., Philadelphia, Pa, 2019.

List of optional reading:

Internetski pretraživači najnovijih kliničkih studija u stručnim i znanstvenim časopisima (PubMed, Clinical Key, Up to Date...).

Curriculum:

[Predavanja] list (with titles and explanation):

Život s multiplom sklerozom (rehabilitacijski postupak)

Ciljevi predmeta:

Procjena motoričke disfunkcije osoba s MS-om usmjerena na izvođenje funkcionalnih aktivnosti, posturu i pokret uz prisutni umor i bolove. Upoznavanje s interdisciplinarnim modelom timskog rada, procjena i određivanje ciljeva, definiranje 7 velikih kategorija rehabilitacijskih usluga (fizioterapija, radna terapija, psihologija, neuropsihološki trening, socijalno savjetovanje, logopedska terapija; opis uloge fizioterapijske intervencije u tretiranju senzorno-motornih simptoma (spazma, mišićne slabosti, ataksije, smanjene pokretljivosti i umora). Upoznavanje s multidisciplinarnim postupcima rehabilitacije usmjerenih na postizanje optimalnih motornih, mentalnih i socijalnih potencijala bolesnika; definiranje specifičnih ciljeva neurorehabilitacije tijekom četiri različite faze MS. Upoznavanje s prednostima korištenja pomagala, ortoza, primjerenih sportskih aktivnosti. Primjena mjernih instrumenata u neurorehabilitaciji osoba s MS-om. Pregled neurorehabilitacije MS u Europi. Upoznavanje s radom Udruge bolesnika s multiplom sklerozom.

Očekivani ishodi učenja:

Na kraju kolegija „ Život s multiplom sklerozom (rehabilitacijski postupnik) “ očekuje se da će student biti sposoban:

1. Procijeniti motoričku disfunkciju osoba s MS-om usmjerenu na funkcionalne aktivnosti, posturu i pokret.
2. Upoznati se s ulogama pojedinih članova interdisciplinarnog rehabilitacijskog tima.
3. Upoznati se s multidisciplinarnim postupcima rehabilitacije usmjerenim na postizanje optimalnih motornih, mentalnih i socijalnih potencijala bolesnika.
4. Definirati specifične ciljeva neurorehabilitacije u četiri raziite faze MS.
5. Definirati 7 velikih kategorija rehabilitacijskih usluga (fizioterapija, radna terapija, psihologija, neuropsihološki trening, socijalno savjetovanje, logopedska terapija.
6. Opisati ulogu fizioterapijske intervencije u tretiranju senzorno-motornih simptoma (spazma, mišićne slabosti, ataksije, smanjene pokretljivosti i umora.
7. Primijeniti instrumente mjerenja ishoda rehabilitacije.
8. Upoznati se s europskim smjernicama rehabilitacije osoba s MS-om.

Aktivno sudjelovanje I društveno koristan rad u Udruzi bolesnika s multiplom sklerozom

Sadržaj kolegija:

Motorička disfunkcija osoba s MS-om u sklopu funkcionalne aktivnosti, posture i pokreta; uloge pojedinih članova interdisciplinarnog rehabilitacijskog tima;multidisciplinarni postupci rehabilitacije usmjereni na postizanje optimalnih motornih, mentalnih i socijalnih potencijala bolesnika s MS-om, specifični ciljevi neurorehabilitacije u četiri raziite faze MS; 7 velikih kategorija rehabilitacijskih usluga (fizioterapija, radna terapija, psihologija, neuropsihološki trening, socijalno savjetovanje, logopedska terapija;uloga fizioterapijske intervencije u tretiranju senzorno-motornih simptoma (spazma, mišićne slabosti, ataksije, smanjene pokretljivosti i umora;instrumenti mjerenja ishoda rehabilitacije;europske smjernice rehabilitacije osoba s MS-om; upoznavanje i aktivno sudjelovanje u radu Udruge bolesnika s multiplom sklerozom.

[Seminari] list (with titles and explanation):

Život s multiplom sklerozom (rehabilitacijski postupak) (seminar)

Ciljevi predmeta:

Procjena motoričke disfunkcije osoba s MS-om usmjerena na izvođenje funkcionalnih aktivnosti, posturu i pokret uz prisutni umor i bolove. Upoznavanje s interdisciplinarnim modelom timskog rada, procjena i određivanje ciljeva, definiranje 7 velikih kategorija rehabilitacijskih usluga (fizioterapija, radna terapija, psihologija, neuropsihološki trening, socijalno savjetovanje, logopedska terapija; opis uloge fizioterapijske intervencije u tretiranju senzorno-motornih simptoma (spazma, mišićne slabosti, ataksije, smanjene pokretljivosti i umora). Upoznavanje s multidisciplinarnim postupcima rehabilitacije usmjerenih na postizanje optimalnih motornih, mentalnih i socijalnih potencijala bolesnika; definiranje specifičnih ciljeva neurorehabilitacije tijekom četiri različite faze MS. Upoznavanje s prednostima korištenja pomagala, ortoza, primjerenih sportskih aktivnosti. Primjena mjernih instrumenata u neurorehabilitaciji osoba s MS-om. Pregled neurorehabilitacije MS u Europi. Upoznavanje s radom Udruge bolesnika s multiplom sklerozom.

Očekivani ishodi učenja:

Na kraju kolegija „ Život s multiplom sklerozom (rehabilitacijski postupnik) “ očekuje se da će student biti sposoban:

1. Procijeniti motoričku disfunkciju osoba s MS-om usmjerenu na funkcionalne aktivnosti, posturu i pokret.
2. Upoznati se s ulogama pojedinih članova interdisciplinarnog rehabilitacijskog tima.
3. Upoznati se s multidisciplinarnim postupcima rehabilitacije usmjerenim na postizanje optimalnih motornih, mentalnih i socijalnih potencijala bolesnika.
4. Definirati specifične ciljeva neurorehabilitacije u četiri različite faze MS.
5. Definirati 7 velikih kategorija rehabilitacijskih usluga (fizioterapija, radna terapija, psihologija, neuropsihološki trening, socijalno savjetovanje, logopedska terapija.
6. Opisati ulogu fizioterapijske intervencije u tretiranju senzorno-motornih simptoma (spazma, mišićne slabosti, ataksije, smanjene pokretljivosti i umora.
7. Primijeniti instrumente mjerenja ishoda rehabilitacije.
8. Upoznati se s europskim smjernicama rehabilitacije osoba s MS-om.

Aktivno sudjelovanje I društveno koristan rad u Udruzi bolesnika s multiplom sklerozom

Sadržaj kolegija:

Motorička disfunkcija osoba s MS-om u sklopu funkcionalne aktivnosti, posture i pokreta; uloge pojedinih članova interdisciplinarnog rehabilitacijskog tima;multidisciplinarni postupci rehabilitacije usmjereni na postizanje optimalnih motornih, mentalnih i socijalnih potencijala bolesnika s MS-om, specifični ciljevi neurorehabilitacije u četiri različite faze MS; 7 velikih kategorija rehabilitacijskih usluga (fizioterapija, radna terapija, psihologija, neuropsihološki trening, socijalno savjetovanje, logopedska terapija;uloga fizioterapijske intervencije u tretiranju senzorno-motornih simptoma (spazma, mišićne slabosti, ataksije, smanjene pokretljivosti i umora;instrumenti mjerenja ishoda rehabilitacije;europske smjernice rehabilitacije osoba s MS-om; upoznavanje i aktivno sudjelovanje u radu Udruge bolesnika s multiplom sklerozom.

Student obligations:

Kolegij je organiziran u vidu predavanja i seminara tijekom kojih se potiče aktivno sudjelovanje studenata u nastavi koji su motivirani na raspravu o glavnim temama. Tijekom interaktivnih predavanja i seminara očekuje se da studenti usvoje znanje i vještine u kliničkoj evaluaciji pacijenata s MS-om za vrijeme neurorehabilitacije. Nastavnik vrednuje sve oblike aktivnog sudjelovanja studenata u radu(znanje, sposobnost razumijevanja i povezivanja relevantnih podataka glede svih problema i njihovog rješavanja, donošenje zaključaka, itd.). U nastavku, nastavnik ocjenjuje seminare na zadane teme i pisani završni ispit.

Pohađanje nastave	**10%**	Aktivnost u nastavi	**10%**	Seminarski rad	**50%**
Pismeni ispit	**30%**	Usmeni ispit		Esej	

Načini praćenja kvalitete koji osiguravaju stjecanje izlaznih znanja, vještina i kompetencija

1. **Diskusija u grupi**
2. **Observacija od ostalih kolega**
3. **Esej**
4. **Završni ispit**

Transparentnost - rezultati završnog ispita biti će objavljeni na internetskoj stranici kolegija

Exam (exam taking, description of the written/oral/practical part of the exam, point distribution, grading criteria):

Pismeni ispit u obliku eseja-prikaz slučaja.

Other notes (related to the course) important for students:

Termini nastave i ispita će biti dogovoreni naknadno od 04/2024 na dalje po dogovoru sa studentima a uzevši u obzir ostale nastavne obaveze.

COURSE HOURS 2025/2026

Život s multiplom sklerozom (rehabilitacijski postupak)

[Predavanja] (Place and time or group)	**[Seminari]** (Place and time or group)
17.03.2026	
Život s multiplom sklerozom (rehabilitacijski postupak): • [ONLINE] (14:00 - 20:00) [481] ○ ŽSMS(P	
nasl. doc. dr. sc. Avancini-Dobrović Viviana, dr. med. [481]	
18.03.2026	
Život s multiplom sklerozom (rehabilitacijski postupak): • [ONLINE] (16:00 - 20:00) [481] ○ ŽSMS(P	
nasl. doc. dr. sc. Avancini-Dobrović Viviana, dr. med. [481]	
19.03.2026	
	Život s multiplom sklerozom (rehabilitacijski postupak) (seminar): • [ONLINE] (12:00 - 20:00) [481] ○ ŽSMS(P
nasl. doc. dr. sc. Avancini-Dobrović Viviana, dr. med. [481]	
20.03.2026	
	Život s multiplom sklerozom (rehabilitacijski postupak) (seminar): • [ONLINE] (12:00 - 19:00) [481] ○ ŽSMS(P
nasl. doc. dr. sc. Avancini-Dobrović Viviana, dr. med. [481]	

List of lectures, seminars and practicals:

[PREDAVANJA] (TOPIC)	Number of hours	Location
Život s multiplom sklerozom (rehabilitacijski postupak)	10	[ONLINE]

[SEMINARI] (TOPIC)	Number of hours	Location
Život s multiplom sklerozom (rehabilitacijski postupak) (seminar)	15	[ONLINE]

EXAM DATES (final exam):

1.	26.03.2026.