

Medicinski fakultet u Rijeci

## IZVEDBENI NASTAVNI PLAN 2022/2023

Za kolegij

### **Psihoterapijski pravci**

|                    |                                                                                            |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Studij:            | <b>Medicina (R)</b> (izborni)<br>Sveučilišni integrirani prijediplomski i diplomski studij |
| Katedra:           | <b>Katedra za psihijatriju i psihološku medicinu</b>                                       |
| Nositelj kolegija: | <b>doc. dr. sc. Stevanović Aleksandra, prof. - psih.</b>                                   |
| Godina studija:    | <b>5</b>                                                                                   |
| ECTS:              | <b>1.5</b>                                                                                 |
| Stimulativni ECTS: | <b>0 (0.00%)</b>                                                                           |
| Strani jezik:      | <b>Ne</b>                                                                                  |

## **Podaci o kolegiju:**

Cilj kolegija je upoznati studenta s ulogom psihoterapije u liječenju mentalnih poremećaja te s terapijskim i praktičnim osnovama najvažnijih psihoterapijskih pravaca. Student će biti upoznat s najčešće primjenjivanim psihoterapijskim tehnikama te s indikacijama za primjenu psihoterapije općenito te pojedine skupine terapijskih pristupa.

Nakon odslušanog kolegija studenti će razlikovati psihoterapijske pravce prema njihovim teorijskim postavkama, značajnim predstavnicima i objašnjenjima u nastanku psihičkih poremećaja te prema osnovnim mehanizmima i tehnikama terapijskog djelovanja. Između ostalog biti će upoznat sa osnovama savjetovanja kao terapijske tehnike kao i sa pomoćnim tehnikama poput „prizemljenja“ i psihoedukacijom.

**Kroz upoznavanje s pojedinim skupinama psihoterapijskih pravaca studenti će moći produbiti svoje razumijevanje psihologije ličnosti ali i naučiti neke osnovne psihoterapijske pojmove koji su primjenjivi u radu specijaliste bilo koje medicinske struke.**

Nastava se izvodi kroz interaktivna predavanja i seminare uz diskusiju na temu. Na vježbama studenti imaju priliku iskusiti pojedine elemente psihoterapijskog rada.

Uvjet odabira je položen ispit iz kolegija Psihijatrija na 4. godini studija.

## **Popis obvezne ispitne literature:**

Kozarić Kovačić D, Frančišković T. Psihoterapijski pravci. Zagreb: Medicinska naklada, 2014.

**Jukic V, Pisk Z. Psihoterapija-škole i psihoterapijski pravci u Hrvatskoj danas. Medicinska naklada, Zagreb, 2008.**

## **Popis dopunske literature:**

Štrkalj-Ivezic S. Rehabilitacija u psihijatriji-Psihobiosocijalni pristup. Zagreb: Hrvatski liječnički zbor, 2010.

Klain E. i sur. Psihološka medicina. Zagreb: Medicinska naklada, 1998.

Corey G. Teorija i praksa psihološkog savjetovanja i psihoterapije. Jastrebarsko: Naklada Slap, 2004.

Hawton K, Salkovskis PM, Kirk J, Clark DM. Kognitivno-bihevioralna terapija za psihijatrijske probleme - vodič za praktičan rad. Jastrebarsko: Naklada Slap, 2007.

## **Nastavni plan:**

### **Obveze studenata:**

**Pohađanje nastave, priprema i izlaganje seminarskog rada, aktivno sudjelovanje u diskusiji na vježbama.**

**Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):**

Ukupnu ocjenu na kolegiju čine bodovi iz nastave (aktivno sudjelovanje na nastavnim sadržajima) (50%) te 50% bodova dobivenih za izradu i prezentaciju seminarskog rada.

**Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:**

-

## SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE 2022/2023

Psihoterapijski pravci

|                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------|
| <b>07.11.2022</b>                                                    |
| doc. dr. sc. Stevanović Aleksandra, prof. - psih. <sup>[357]</sup>   |
| <b>08.11.2022</b>                                                    |
| doc. dr. sc. Stevanović Aleksandra, prof. - psih. <sup>[357]</sup>   |
| <b>09.11.2022</b>                                                    |
| izv. prof. dr. sc. Letica Crepulja Marina, dr. med. <sup>[221]</sup> |
| <b>10.11.2022</b>                                                    |
| izv. prof. dr. sc. Letica Crepulja Marina, dr. med. <sup>[221]</sup> |
| <b>11.11.2022</b>                                                    |
| doc. dr. sc. Stevanović Aleksandra, prof. - psih. <sup>[357]</sup>   |

**Popis predavanja, seminara i vježbi:**

**ISPITNI TERMINI (završni ispit):**

---