

Medicinski fakultet u Rijeci

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN 2023/2024

Za kolegij

Psihoterapijski pravci

Studij:	Medicina (R) (izborni) Sveučilišni integrirani prijediplomski i diplomski studij
Katedra:	Katedra za psihijatriju i psihološku medicinu
Nositelj kolegija:	doc. dr. sc. Stevanović Aleksandra, prof. - psih.
Godina studija:	5
ECTS:	1.5
Stimulativni ECTS:	0 (0.00%)
Strani jezik:	Ne

Podaci o kolegiju:

Cilj kolegija je upoznati studenta s ulogom psihoterapije u liječenju mentalnih poremećaja te s terapijskim i praktičnim osnovama najvažnijih psihoterapijskih pravaca. Student će biti upoznat s najčešće primjenjivanim psihoterapijskim tehnikama te s indikacijama za primjenu psihoterapije općenito te pojedine skupine terapijskih pristupa.

Nakon odslušanog kolegija studenti će razlikovati psihoterapijske pravce prema njihovim teorijskim postavkama, značajnim predstavnicima i objašnjenjima u nastanku psihičkih poremećaja te prema osnovnim mehanizmima i tehnikama terapijskog djelovanja. Između ostalog biti će upoznat sa osnovama savjetovanja kao terapijske tehnike kao i sa pomoćnim tehnikama poput „prizemljenja“ i psihoedukacijom.

Kroz upoznavanje s pojedinim skupinama psihoterapijskih pravaca studenti će moći produbiti svoje razumijevanje psihologije ličnosti ali i naučiti neke osnovne psihoterapijske pojmove koji su primjenjivi u radu specijaliste bilo koje medicinske struke.

Nastava se izvodi kroz interaktivna predavanja i seminare uz diskusiju na temu. Na vježbama studenti imaju priliku iskusiti pojedine elemente psihoterapijskog rada.

Uvjet odabira je položen ispit iz kolegija Psihijatrija na 4. godini studija.

Popis obvezne ispitne literature:

Kozarić Kovačić D, Frančičković T. Psihoterapijski pravci. Zagreb: Medicinska naklada, 2014.

Jukic V, Pisk Z. Psihoterapija-škole i psihoterapijski pravci u Hrvatskoj danas. Medicinska naklada, Zagreb, 2008.

Popis dopunske literature:

Štrkalj-Ivezic S. Rehabilitacija u psihijatriji-Psihobiosocijalni pristup. Zagreb: Hrvatski liječnički zbor, 2010.

Klain E. i sur. Psihološka medicina. Zagreb: Medicinska naklada, 1998.

Corey G. Teorija i praksa psihološkog savjetovanja i psihoterapije. Jastrebarsko: Naklada Slap, 2004.

Hawton K, Salkovskis PM, Kirk J, Clark DM. Kognitivno-bihevioralna terapija za psihijatrijske probleme - vodič za praktičan rad. Jastrebarsko: Naklada Slap, 2007.

Nastavni plan:

Predavanja popis (s naslovima i pojašnjenjem):

P1 Uvod u psihoterapiju

Razumijevanje nastanka psihoterapije u povijesnom, društvenom i medicinskom kontekstu.

Razumijevanje uloge i učinkovitosti psihoterapije u liječenju mentalnih poteškoća i poremećaja.

P2 Osnovni pojmovi u psihoterapiji I

Studenti će moći opisati i objasniti važnost terapijskog saveza, transfera/kontratransfera i otpora u kontekstu psihoterapijskog procesa.

P3 Osnovni pojmovi u psihoterapiji II

Studenti će moći opisati i objasniti važnost klarifikacije, konfrontacije, uvida, interpretacije, empatije i motivacije u kontekstu psihoterapijskog procesa.

P4 Klasifikacije i učinkovitost psihoterapijskih pravaca

Student će moći imenovati i objasniti bazične pretpostavke srodnih psihoterapijskih pravaca s obzirom na njihova osnovna načela pristupa terapijskom radu i razumijevanju ličnosti i patologije ličnosti.

Student će moći imenovati i klasificirati psihoterapijski rad s obzirom na setting.

Seminari popis (s naslovima i pojašnjenjem):

S1 Analitički/psihodinamski pristup: psihoanaliza i psihoanalitičke terapije

Definirati teorijske postavke i ključne pojmove. Opisati pogled na ljudsku prirodu unutar teroijskog razumijevanja nastanka poremećaja. Opisati terapijski proces. Navesti terapijske tehnike, postupke i područje primjene.

S2 Analitički/psihodinamski pristup: grupna analiza i psihodrama

Definirati teorijske postavke i ključne pojmove. Opisati pogled na ljudsku prirodu unutar teroijskog razumijevanja nastanka poremećaja. Opisati terapijski proces. Navesti terapijske tehnike, postupke i područje primjene.

S3 Bihevioralno-kognitivni pristupi: Bihevioralna i kognitivno-bihevioralna terapija

Definirati teorijske postavke i ključne pojmove. Opisati pogled na ljudsku prirodu unutar teroijskog razumijevanja nastanka poremećaja. Opisati terapijski proces. Navesti terapijske tehnike, postupke i područje primjene.

S4 Bihevioralni/kognitivno bihevioralni pristupi: Biofeedback i neurobiofeedback

Definirati teorijske postavke i ključne pojmove. Opisati pogled na ljudsku prirodu unutar teroijskog razumijevanja nastanka poremećaja. Opisati terapijski proces. Navesti terapijske tehnike, postupke i područje primjene.

S5 Humanistički/fenomenološki/iskustveni/relacijski pristupi: Terapija usmjerena na osobu, Gestalt terapija

Definirati teorijske postavke i ključne pojmove. Opisati pogled na ljudsku prirodu unutar teroijskog razumijevanja nastanka poremećaja. Opisati terapijski proces. Navesti terapijske tehnike, postupke i područje primjene.

S6 Humanistički/fenomenološki/iskustveni/relacijski pristupi: Realitetna psihoterapija, Transakcijska analiza

Definirati teorijske postavke i ključne pojmove. Opisati pogled na ljudsku prirodu unutar teroijskog razumijevanja nastanka poremećaja. Opisati terapijski proces. Navesti terapijske tehnike, postupke i područje primjene.

S7 Humanistički/fenomenološki/iskustveni/relacijski pristupi: Kibernetika psihoterapije, Logoterapija

Definirati teorijske postavke i ključne pojmove. Opisati pogled na ljudsku prirodu unutar teroijskog razumijevanja nastanka poremećaja. Opisati terapijski proces. Navesti terapijske tehnike, postupke i područje primjene.

S8 Integrativni psihoterapijski pravci: Integrativna psihoterapija, EMDR, Neurolingvistička terapija

Definirati teorijske postavke i ključne pojmove. Opisati pogled na ljudsku prirodu unutar teroijskog razumijevanja nastanka poremećaja. Opisati terapijski proces. Navesti terapijske tehnike, postupke i područje primjene.

S9 pristupi usmjereni na područje ili ciljeve: Obiteljska i partnerska terapija, Seksualna terapija

Definirati teorijske postavke i ključne pojmove. Opisati pogled na ljudsku prirodu unutar teroijskog razumijevanja nastanka poremećaja. Opisati terapijski proces. Navesti terapijske tehnike, postupke i područje primjene.

S10 pristupi usmjereni na određeno područje ili cilj: Art terapija, Suportivna terapija, Savjetovanje

Definirati teorijske postavke i ključne pojmove. Opisati pogled na ljudsku prirodu unutar teroijskog razumijevanja nastanka poremećaja. Opisati terapijski proces. Navesti terapijske tehnike, postupke i područje primjene.

Vježbe popis (s naslovima i pojašnjenjem):

V1 Vježbe prizemljenja, tehnike relaksacije i autogeni trening

Osobno iskustvo vježbi prizemljenja, tehnika relaksacije i autogeni trening. Rasprava o iskustvu i mogućoj primjeni.

V2 Prikazi slučajeva

Rasprava o psihoterapijskom procesu kroz prikaze slučaja (pisani i video materijali).

V3 Prikazi slučajeva

Rasprava o psihoterapijskom procesu kroz prikaze slučajeva (pisani i video materijali).

V4 Art i kreativne tehnike

Osobno iskustva kroz primjenu kreativnih tehnika (crtež, vođene fantazije) uz raspravu o primjeni.

V5 Psihoedukacija

Primjeri psihoedukativnih materijala i sadržaja.

Obveze studenata:

Pohađanje nastave, priprema i izlaganje seminarskog rada, aktivno sudjelovanje u diskusiji na vježbama.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Ukupnu ocjenu na kolegiju čine bodovi iz nastave (aktivno sudjelovanje na nastavnim sadržajima) (50%) te 50% bodova dobivenih za izradu i prezentaciju seminarskog rada.

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

-

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE 2023/2024

Psihoterapijski pravci

Predavanja (mjesto i vrijeme / grupa)	Vježbe (mjesto i vrijeme / grupa)	Seminari (mjesto i vrijeme / grupa)
--	--------------------------------------	--

Popis predavanja, seminara i vježbi:

PREDAVANJA (TEMA)	Broj sati	Mjesto održavanja
P1 Uvod u psihoterapiju	2	

P2 Osnovni pojmovi u psihoterapiji I	2	
P3 Osnovni pojmovi u psihoterapiji II	2	
P4 Klasifikacije i učinkovitost psihoterapijskih pravaca	2	

VJEŽBE (TEMA)	Broj sati	Mjesto održavanja
V1 Vježbe prizemljenja, tehnike relaksacije i autogeni trening	1	
V2 Prikazi slučajeva	1	
V3 Prikazi slučajeva	1	
V4 Art i kreativne tehnike	1	
V5 Psihoedukacija	1	

SEMINARI (TEMA)	Broj sati	Mjesto održavanja
S1 Analitički/psihodinamski pristup: psihoanaliza i psihoanalitičke terapije	1	
S2 Analitički/psihodinamski pristup: grupna analiza i psihodrama	1	
S3 Bihevioralno-kognitivni pristupi: Bihevioralna i kognitivno-bihevioralna terapija	1	
S4 Bihevioralni/kognitivno bihevioralni pristupi: Biofeedback i neurobiofeedback	1	
S5 Humanistički/fenomenološki/iskustveni/relacijski pristupi: Terapija usmjerena na osobu, Gestalt terapija	1	
S6 Humanistički/fenomenološki/iskustveni/relacijski pristupi: Realitetna psihoterapija, Transakcijska analiza	1	
S7 Humanistički/fenomenološki/iskustveni/relacijski pristupi: Kibernetika psihoterapije, Logoterapija	1	
S8 Integrativni psihoterapijski pravci: Integrativna psihoterapija, EMDR, Neurolingvistička terapija	1	
S9 Pristupi usmjereni na područje ili ciljeve: Obiteljska i partnerska terapija, Seksualna terapija	1	
S10 Pristupi usmjereni na određeno područje ili cilj: Art terapija, Suportivna terapija, Savjetovanje	1	

ISPITNI TERMINI (završni ispit):
