

Medicinski fakultet u Rijeci

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN 2024/2025

Za kolegij

Kardiovaskularni kontinuum

Studij:	Medicina (R) (izborni) Sveučilišni integrirani prijediplomski i diplomski studij
Katedra:	Katedra za rehabilitacijsku i sportsku medicinu
Nositelj kolegija:	prof. dr. sc. Peršić Viktor, dr. med.
Godina studija:	4
ECTS:	1.5
Stimulativni ECTS:	0 (0.00%)
Strani jezik:	Ne

Podaci o kolegiju:

Kardiovaskularni kontinuum je izborni kolegij koji se održava na četvrtoj godini integriranog preddiplomskog i diplomskog sveučilišnog studija Medicina. Kolegij se održava na Katedri za rehabilitacijsku i sportsku medicinu u nastavnoj bazi Thalassotherapia Opatija. Izborni kolegij ima za cilj omogućiti studentima usvajanje najnovijih znanja iz područja etiopatogeneze aterosklerotske bolesti s naglaskom na pristup dinamici razvoja promjena, njihovih nemanifestnih i manifestnih oblika, te njihovog kliničkog i javnozdravstvenog značaja sa osvrtom na terapijske modalitete. Specifični zadaci kolegija usmjereni ostvarenju navedenih ciljeva, provest će se interpretacijom brojnih eksperimentalnih, epidemioloških i kliničkih istraživanja s naglaskom na aktualne smjernice predmetnog područja.

Popis obvezne ispitne literature:

Vrhovac B, Francetić I, Jakšić B, Labar B, Vucelić B. Interna medicina, 4. izdanje, Naklada Ljevak, Zagreb 2008.

Popis dopunske literature:

1. Ross R. Atherosclerosis-An inflammatory Disease. Engl J Med. 1999; 340:115-126.
2. Gianuzzi P, Mezzani A, Saner H, Bjornstad H, Fioretti P, Mendes M "i sur.". Physical activity for primary and secondary prevention. Position paper of the Working Group on Cardiac Rehabilitation and Exercise Physiology of the European Society of Cardiology. Eur J Cardiovasc Prevention Rehab. 2003; 10: 319 - 27.
3. Gianuzzi P, Saner H, Bjornstad H, Fioretti P, Mendes M, Cohen-Solal A "i sur.". Secondary prevention through cardiac rehabilitation. Position paper of the Working Group on Cardiac Rehabilitation and Exercise Physiology of the European Society of Cardiology. Eur Heart J 2003;24:1273-8.
4. Goldhammer E, Tanchilevitch A, Maor I, Beniamini Y, Rosenschein U, Sagiv M. Exercise training modulates cytokines activity in coronary heart disease patients. Int J Cardiol. 2005;100:93-99.
5. Libby P. Inflammation in atherosclerosis. Nature 2002;420:868-74.
6. Pearson AT, Mensah AG, Alexander WR, Anderson LJ, Cannon OR, Criqui M, Fadl YY, Fortmann PS, Hong Y, Myers LG, Rifai N, Smith CS, Taubert C, Tracy PR, Vinicor F. Markers of inflammation and cardiovascular disease. Application to clinical and public health practice. A statement for health care professionals from the Centers for Disease Control and prevention and the American Heart Association. Circulation. 2003; 107:499-511.
7. Epstein SE, Zhou YF, Zhu J: Infection and atherosclerosis: Emerging Mechanistic Paradigms. Circulation. 1999; 100: e20-e28.
8. Čulo F. Citokini i kemokini. U: Andreis I, Batinić D, Čulo F, Grčević D, Marušić M, Taradi M. i sur. Imunologija. Zagreb: Medicinska naklada, 2004, str. 123-9.
9. Pai JK, Pischon T, Ma J, Manson JE, Hankinson SE, Joshipura K et al. Inflammatory markers and the risk of coronary heart disease in men and women. N Eng J Med. 2004;351:2599-610.

Nastavni plan:

Predavanja popis (s naslovima i pojašnjenjem):

Kardiovaskularni kontinuum

- P1 - Značaj aterosklerotske bolesti
- P2 - Tradicionalni i novi rizični čimbenici za aterosklerotsku bolest
- P3 - Ateroskleroza – ozljeda i upala
- P4- Funkcionalni testovi u kardiološkoj rehabilitaciji
- P5 -Tjelesna aktivnost u kardiološkoj rehabilitaciji - važan dozirani lijek
- P6 - Ishemijska bolest srca
- P7 - INOCA – ishemija s neopstuktivnim koronarnim arterijama
- P8 - Kronično srčano zatajenje

Seminari popis (s naslovima i pojašnjenjem):

Kardiovaskularni kontinuum

- S1 - Kardiovaskularni kontinuum – sinteza patogeneze i definicija terapijskog pristupa aterosklerotskoj bolesti
- S2 - Prehrambene intervencije u prevenciji kardiovaskularnih bolesti
 - hipertenzija i prehrana
 - kritički odabir prehrambenih masnoća
 - alkoholna pića i kardiovaskularne bolesti
- S3 - Endotelna disfunkcija i kardiovaskularne bolesti
 - redovita fizička aktivnost i endotelna funkcija
 - endotelna disfunkcija u kardiološkoj rehabilitaciji

Vježbe popis (s naslovima i pojašnjenjem):

Kardiovaskularni kontinuum

- V1 - Kardiološka rehabilitacija
 - sastavnice rehabilitacijskog programa
 - prehrambene intervencije
 - psihološki aspekti i terapijski zahvati s naglaskom na modele odvikavanja od pušenja
 - edukacija bolesnika – prioritetni zadatak, odgovornost za vlastitu bolest
 - V2 - Metode neinvazivne dijagnostike u kardiološkoj rehabilitaciji
 - kardiopulmonalni test opterećenjem
 - V3 - Fizički trening u kardiološkoj rehabilitaciji
 - modaliteti primjene tjelesnog treninga kao terapijske intervencije u kardiološkoj rehabilitaciji
- individualno doziranje i modaliteti trajnog nadzora treninga u kardiovaskularnih bolesnika

Obveze studenata:

Redovito pohađanje predavanja, seminara i vježbi te aktivno sudjelovanje u nastavi.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Ispit se polaže prema ECTS bodovnom sustavu ocjenjivanja koje se izražava postotno od 0% do 100%. Tijekom cijele nastave koja se sastoji od vremena organiziranog učenja (pohađanje predavanja, vježbi, seminara) kao i vremena samostalnog učenja (priprema za aktivno sudjelovanje u nastavi te prezentaciju seminara) student može ostvariti do 100 % ocjene (ukupno 100 bodova). Studentsko prisustvovanje na nastavi i aktivno sudjelovanje će kontinuirano biti praćeno tijekom nastave. Pored sudjelovanja na predavanjima, seminarima i vježbama, a zbog postizanja općih i specifičnih nastavnih ciljeva, studenti će biti usmjereni na samostalan rad, te potaknuti na aktivnu ulogu u svladavanju najnovijih saznanja iz tema obuhvaćenih kolegijem. U samostalnom radu prikupljeni podaci analizirat će se u skladu s načelom utemeljenosti na činjenicama, a studenti će rezultate samostalnog rada iznijeti u zaključnoj prezentaciji koja će uz ostale elemente iz nastavnog procesa biti dio završnog ispita i ocjene ostvarenog uspjeha na ovom izbornom kolegiju.

Bodovanje:

- Pohađanje nastave: 20 bodova
- Aktivnost u nastavi: 20 bodova
- Istraživanje : 30 bodova
- Seminarski rad: 30 bodova

Kriterij ocjenjivanja:

- 90 – 100 % - 5 (izvrstan) A
- 75 – 89,9 % - 4 (vrlo dobar) B
- 60 – 74,9 % - 3 (dobar) C
- 50 – 59,9 % - 2 (dovoljan) D
- 0 - 49,9 % - 1 (nedovoljan) F

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

-

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE 2024/2025

Kardiovaskularni kontinuum

Predavanja (mjesto i vrijeme / grupa)	Vježbe (mjesto i vrijeme / grupa)	Seminari (mjesto i vrijeme / grupa)
24.02.2025		
Kardiovaskularni kontinuum: - Thalassotherapiea Opatija (16:00 - 19:00) [168] [1730] - KK		
prof. dr. sc. Peršić Viktor, dr. med. [168] · doc. dr. sc. Travica Samsa Dijana, dr. med. [1730]		
25.02.2025		
Kardiovaskularni kontinuum: - Thalassotherapiea Opatija (16:00 - 19:00) [168] [1730] - KK		
prof. dr. sc. Peršić Viktor, dr. med. [168] · doc. dr. sc. Travica Samsa Dijana, dr. med. [1730]		
26.02.2025		
Kardiovaskularni kontinuum: - Thalassotherapiea Opatija (16:00 - 19:00) [168] [1730] - KK		
prof. dr. sc. Peršić Viktor, dr. med. [168] · doc. dr. sc. Travica Samsa Dijana, dr. med. [1730]		
27.02.2025		
Kardiovaskularni kontinuum: - Thalassotherapiea Opatija (16:00 - 19:00) [168] [1730] - KK		
prof. dr. sc. Peršić Viktor, dr. med. [168] · doc. dr. sc. Travica Samsa Dijana, dr. med. [1730]		

Popis predavanja, seminara i vježbi:

PREDAVANJA (TEMA)	Broj sati	Mjesto održavanja
Kardiovaskularni kontinuum	10	Thalassotherapiea Opatija

VJEŽBE (TEMA)	Broj sati	Mjesto održavanja
Kardiovaskularni kontinuum	10	

SEMINARI (TEMA)	Broj sati	Mjesto održavanja
Kardiovaskularni kontinuum	5	

ISPITNI TERMINI (završni ispit):