

Medicinski fakultet u Rijeci

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN 2024/2025

Za kolegij

Klinički aspekti disfunkcije endotela

Studij:	Medicina (R) (izborni) Sveučilišni integrirani prijediplomski i diplomski studij
Katedra:	Katedra za rehabilitacijsku i sportsku medicinu
Nositelj kolegija:	prof. dr. sc. Peršić Viktor, dr. med.
Godina studija:	4
ECTS:	1.5
Stimulativni ECTS:	0 (0.00%)
Strani jezik:	Ne

Podaci o kolegiju:

Klinički aspekti disfunkcije endotela je izborni kolegij koji se održava na četvrtoj godini integriranog preddiplomskog i diplomskog sveučilišnog studija Medicina. Kolegij se održava na Katedri za rehabilitacijsku i sportsku medicinu u nastavnoj bazi Thalassotherapia Opatija. Izborni kolegij ima za cilj omogućiti studentima usvajanje najnovijih znanja iz područja etiologije, dijagnostike te liječenja endotelne disfunkcije te manifestnih i nemanifestnih oblika iste kao i upoznati ih sa kliničkim i javnozdravstvenog značajem ove patologije sa osvrtom na terapijske modalitete zasnovane na važećim preporukama i kliničkom rasuđivanju.

Uz razvijanje specifičnih kompetencija obuhvaćenih kolegijem, studenti će nadalje razviti i opće kompetencije usvajanja znanja i vještina time što će aktivno sudjelovati u raspravi, razmjeni mišljenja i stavova, raspravljati uz uvažavanje činjenica i sugovornika o temama obuhvaćenim ovim izbornim kolegijem. Također će se upućivati na samostalan rad kroz različite oblike suvremenog nastavnog procesa i to kroz istraživački pristup korištenjem internet-literature i pojedinih baza podataka, radom u timu, malim grupama uz problemski orijentirano razmišljanje. Studenti će samostalno istražiti pojedine teme koje je razradio pojedini nastavnik u okviru izvedbenog nastavnog programa i prezentirati ih.

Popis obvezne ispitne literature:

Viktor Peršić, Dijana Travica Samsa i suradnici / RITAM – Rehabilitacija kardiovaskularnih bolesnika – Individualizirani pristup – Tjelesna aktivnost – Ateroskleroza – Modifikacija čimbenika rizika – Motivacija- 2023. MEDICINSKA NAKLADA, ZAGREB; BIBLIOTEKA SVEUČILIŠNI UDŽBENICI

Popis dopunske literature:

1. Ross R. Atherosclerosis-An inflammatory Disease. Engl J Med. 1999; 340:115-126.
2. Gianuzzi P, Mezzani A, Saner H, Bjornstad H, Fioretti P, Mendes M "i sur.". Physical activity for primary and secondary prevention. Position paper of the Working Group on Cardiac Rehabilitation and Exercise Physiology of the European Society of Cardiology. Eur J Cardiovasc Prevention Rehab. 2003; 10: 319 - 27.
3. Gianuzzi P, Saner H, Bjornstad H, Fioretti P, Mendes M, Cohen-Solal A "i sur.". Secondary prevention through cardiac rehabilitation. Position paper of the Working Group on Cardiac Rehabilitation and Exercise Physiology of the European Society of Cardiology. Eur Heart J 2003;24:1273-8.
4. Goldhammer E, Tanchilevitch A, Maor I, Beniamini Y, Rosenschein U, Sagiv M. Exercise training modulates cytokines activity in coronary heart disease patients. Int J Cardiol. 2005;100:93-99.
5. Libby P. Inflammation in atherosclerosis. Nature 2002;420:868-74.
6. Pearson AT, Mensah AG, Alexander WR, Anderson LJ, Cannon OR, Criqui M, Fadl YY, Fortmann PS, Hong Y, Myers LG, Rifai N, Smith CS, Taubert C, Tracy PR, Vinicor F. Markers of inflammation and cardiovascular disease. Application to clinical and public health practice. A statement for health care professionals from the Centers for Disease Control and prevention and the American Heart Association. Circulation. 2003; 107:499-511.
7. Epstein SE, Zhou YF, Zhu J: Infection and atherosclerosis: Emerging Mechanistic Paradigms. Circulation. 1999; 100: e20-e28.
8. Čulo F. Citokini i kemokini. U: Andreis I, Batinić D, Čulo F, Grčević D, Marušić M, Taradi M. i sur. Imunologija. Zagreb: Medicinska naklada, 2004, str. 123-9.
9. Pai JK, Pischon T, Ma J, Manson JE, Hankinson SE, Joshipura K et al. Inflammatory markers and the risk of coronary heart disease in men and women. N Eng J Med. 2004;351:2599-610.

Nastavni plan:

Predavanja popis (s naslovima i pojašnjenjem):

Predavanje 1 (P1)

Endotel – sveprisutni organ kompleksnih funkcija, Patofiziološke osnove endotelne disfunkcije

Predavanje 2 (P2)

Endotelna disfunkcija i kardiovaskularne bolesti

Predavanje 3 (P3)

Ateroskleroza i endotelna disfunkcija

Predavanje 4 (P4)

Endotelna disfunkcija kronične bolesti

Predavanje 5 (P5)

Dijagnostika endotelne disfunkcije

Predavanje 6 (P6)

Čimbenici rizika endotelne disfunkcije

Predavanje 7 (P7)

Farmakoterapija endotelne disfunkcije, Nefarmakološki oblici liječenja i kontrole endotelne funkcije

Seminari popis (s naslovima i pojašnjenjem):

Seminar 1 (S1)

Dušikov oksid

Seminar 2 (S2)

Nasljedni i stečeni uzroci poremećaja endotelne funkcije

Seminar 3 (S3)

Redovita fizička aktivnost i endotelna funkcija, Endotelna disfunkcija i ronjenje

Seminar 4 (S4)

Endotelna disfunkcija u posebnim kliničkim entitetima:

- Akutnom infarktu miokarda
- Kongestivnom srčanom zatajenju
- Šećernoj bolesti
- Hipertenziji

- Vaskularna demencija

- Endotelna disfunkcija u kardiološkoj rehabilitaciji

Vježbe popis (s naslovima i pojašnjenjem):

Vježba 1 (V1)

Nefarmakološke terapijske mjere endotelne disfunkcije-dozirana tjelesna aktivnost

Vježba 2 (V2)

Prevenција endotelne disfunkcije - prehrambene intervencije, psihološki aspekti i terapijski zahvati

Vježba 3 (V3)

Planiranje znanstveno - istraživačkog rada u endoteliologiji

Obveze studenata:

Redovito pohađanje predavanja, seminara i vježbi te aktivno sudjelovanje u nastavi.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Ispit se polaže prema ECTS bodovnom sustavu ocjenjivanja koje se izražava postotno od 0% do 100%. Tijekom cijele nastave koja se sastoji od vremena organiziranog učenja (pohađanje predavanja, vježbi, seminara) kao i vremena samostalnog učenja (priprema za aktivno sudjelovanje u nastavi te prezentaciju seminara) student može ostvariti do 100 % ocjene (ukupno 100 bodova). Studentsko prisustvovanje na nastavi i aktivno sudjelovanje će kontinuirano biti praćeno tijekom nastave. Pored sudjelovanja na predavanjima, seminarima i vježbama, a zbog postizanja općih i specifičnih nastavnih ciljeva, studenti će biti usmjereni na samostalan rad, te potaknuti na aktivnu ulogu u svladavanju najnovijih saznanja iz tema obuhvaćenih kolegijem. U samostalnom radu prikupljeni podaci analizirat će se u skladu s načelom utemeljenosti na činjenicama, a studenti će rezultate samostalnog rada iznijeti u zaključnoj prezentaciji koja će uz ostale elemente iz nastavnog procesa biti dio završnog ispita i ocjene ostvarenog uspjeha na ovom izbornom kolegiju.

Bodovanje:

- Pohađanje nastave: 20 bodova
- Aktivnost u nastavi: 20 bodova
- Istraživanje : 30 bodova
- Seminarski rad: 30 bodova

Kriterij ocjenjivanja:

- 90 – 100 % - 5 (izvrstan) A
- 75 – 89,9 % - 4 (vrlo dobar) B
- 60 – 74,9 % - 3 (dobar) C
- 50 – 59,9 % - 2 (dovoljan) D
- 0 – 49,9 % - 1 (nedovoljan) F

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

-

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE 2024/2025

Klinički aspekti disfunkcije endotela

Predavanja (mjesto i vrijeme / grupa)	Vježbe (mjesto i vrijeme / grupa)	Seminari (mjesto i vrijeme / grupa)
10.03.2025		
Predavanje 1 (P1): • Thalassotherapie Opatija (16:00 - 16:45) ^[168] ◦ KADE Predavanje 2 (P2): • Thalassotherapie Opatija (17:00 - 17:45) ^[1730] ◦ KADE		
prof. dr. sc. Peršić Viktor, dr. med. ^[168] · doc. dr. sc. Travica Samsa Dijana, dr. med. ^[1730]		
11.03.2025		
Predavanje 3 (P3): • Thalassotherapie Opatija (16:00 - 17:30) ^[1730] ◦ KADE Predavanje 4 (P4): • Thalassotherapie Opatija (16:00 - 17:30) ^[1730] ◦ KADE	Vježba 1 (V1): • Thalassotherapie Opatija (17:45 - 19:00) ^[1730] ◦ KADE Vježba 2 (V2): • Thalassotherapie Opatija (17:45 - 19:00) ^[1730] ◦ KADE	
doc. dr. sc. Travica Samsa Dijana, dr. med. ^[1730]		
12.03.2025		
Predavanje 5 (P5): • Thalassotherapie Opatija (16:00 - 16:45) ^[168] ◦ KADE Predavanje 6 (P6): • Thalassotherapie Opatija (17:00 - 17:45) ^[168] ◦ KADE Predavanje 7 (P7): • Thalassotherapie Opatija (18:00 - 18:45) ^[168] ◦ KADE		
prof. dr. sc. Peršić Viktor, dr. med. ^[168]		
13.03.2025		

		Seminar 1 (S1): • Thalassotherapia Opatija (17:00 - 20:00) ^[1730] ◦ KADE Seminar 2 (S2): • Thalassotherapia Opatija (17:00 - 20:00) ^[1730] ◦ KADE Seminar 3 (S3): • Thalassotherapia Opatija (17:00 - 20:00) ^[1730] ◦ KADE
doc. dr. sc. Travica Samsa Dijana, dr. med. ^[1730]		
14.03.2025		
	Vježba 3 (V3): • Thalassotherapia Opatija (19:00 - 20:00) ^[1730] ◦ KADE	Seminar 4 (S4): • Thalassotherapia Opatija (17:00 - 20:00) ^[1730] ◦ KADE
doc. dr. sc. Travica Samsa Dijana, dr. med. ^[1730]		

Popis predavanja, seminara i vježbi:

PREDAVANJA (TEMA)	Broj sati	Mjesto održavanja
Predavanje 1 (P1)	1	Thalassotherapia Opatija
Predavanje 2 (P2)	1	Thalassotherapia Opatija
Predavanje 3 (P3)	1	Thalassotherapia Opatija
Predavanje 4 (P4)	1	Thalassotherapia Opatija
Predavanje 5 (P5)	1	Thalassotherapia Opatija
Predavanje 6 (P6)	1	Thalassotherapia Opatija
Predavanje 7 (P7)	1	Thalassotherapia Opatija

VJEŽBE (TEMA)	Broj sati	Mjesto održavanja
Vježba 1 (V1)	2	Thalassotherapia Opatija
Vježba 2 (V2)	2	Thalassotherapia Opatija
Vježba 3 (V3)	1	Thalassotherapia Opatija

SEMINARI (TEMA)	Broj sati	Mjesto održavanja
Seminar 1 (S1)	3	Thalassotherapia Opatija
Seminar 2 (S2)	3	Thalassotherapia Opatija
Seminar 3 (S3)	3	Thalassotherapia Opatija
Seminar 4 (S4)	4	Thalassotherapia Opatija

ISPITNI TERMINI (završni ispit):