

Medicinski fakultet u Rijeci

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN 2024/2025

Za kolegij

Medicina rada

Studij:	Medicina (R) Sveučilišni integrirani prijediplomski i diplomski studij
Katedra:	Katedra za obiteljsku medicinu
Nositelj kolegija:	prof. dr. sc. Lalić Hrvoje, dr. med.
Godina studija:	6
ECTS:	1.5
Stimulativni ECTS:	0 (0.00%)
Strani jezik:	Ne

Podaci o kolegiju:

Kolegij **Medicina rada i sporta** obavezan je kolegij na šestoj godini Integriranog preddiplomskog i diplomskog sveučilišnog studija Medicina i sastoji se od 15 sati predavanja, 3 sata seminarskih vježbi i 2 sata terenskih vježbi, ukupno 20 sati (1.5 ECTS). Kolegij se izvodi u prostorijama KBC Rijeka, Doma zdravlja PGŽ, Javne vatrogasne postrojbe Vežica i industrije, "3.maj".

Cilj kolegija je osposobiti studente za ocjenu radne sposobnosti, osoba koje na poslovima s posebnim uvjetima rada.

Sadržaj kolegija:

Medicina rada: Ocjena oklinskih čimbenika radnog mjesta, svjetlost, toplina, buka, neionizirajuće i ionizirajuće zračenje, biološki efekti, dozimetrije, zaštita od zračenja. Kemijski čimbenici radnog mjesta, plinovi, pare, aerosoli. Ocjena radne sposobnosti, funkcionalna dijagnostika, ergometrija, spirometrija. Nesreće na radu, profesionalne bolesti. Ispitivanje vida, sluha, audiometrije. Pneumokonioze, pneumopatije, izloženost teškim metalima.

Medicina sporta: osnove fiziologije, kineziologija, teorija i metodika sportskog treninga, anaerobni i aerobni izvori energije, kondicioniranje, testovi.

Izvođenje nastave:

Nastava se izvodi u obliku predavanja, seminarskih vježbi i vježbi na terenu, u industriji. Predviđeno trajanje nastave je 3 tjedna. Tijekom nastave održati će se provjera znanja u obliku pismenih kontrolnih zadataka ocjenjivanja čimbenika radnog okoliša, te testa sa ponuđenim odgovorima za zaokruživanje, uz kratki seminarski rad. Na kraju nastave predviđen je usmeni ispi.

Popis obvezne ispitne literature:

Lalić H. Medicina rada. Udžbenici Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Rijeci, Digital point 2010.

Lalić H, Kabalin M. Medicina rada. Studiograf Rijeka, 2005.

Popis dopunske literature:

Milanović D. Metodika sportskog treninga. Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Zagreb 2010.

Nastavni plan:

Predavanja popis (s naslovima i pojašnjenjem):

P1 Povijest medicine rada

Prvi pisani dokumenti o spominjanju medicine rada, bolesti vezane uz profesiju. Medicina rada u staroj Grčkoj i Rimu, preko srednjeg vijeka do današnji značaja suvremenih "occupational health servisa"

P2 Okolinski faktori radnog mjesta

Podjela na fizikalne, kemijske i biotičke faktore

P3 Buka i vibracije . Zaštita od buke

Stjecanje vještina očitavanja audiometriranja, ocjena sposobnosti za rad u buci. Podjela vibracija, vibracijska bolest, 3 razine zaštite od buke.

P4. Toplinski faktori radnog okoliša

Načini odavanja topline. Objašnjenje jednadžbe metaboličke topline. Kliničke manifestacije djelovanja topline

P5. Osvjetljenost

Vidni zahtjevi radnog mjesta. Oštećenja vida, zaštita od blještanja. Rad s računalom

P6. Kemijski faktori radnog okoliša

Podjela na plinove, pare i aerosole. Izračunavanje VDE, MDK

P7. Neionizirajuća zračenja

Podjela, štetnosti na ljudski organizam

P8. Ionizirajuća zračenja

Podjela, mjerne jedinice, apsorbirane doze, dozimetrije

P9. Metali i nemetali

Detaljan prikaz najstarije poznatih metala olova i žive. Patofiziologija i šteno djelovanje, zaštitne mjere

P10. Nafta. Plastične mase

Produkti frakcije destilacije. Aromatski i alifatski ugljikovodici. VCM

P11. Pneumokonioze i pneumopatije

Podjela: silikoza, azbestoza, pneumokoniza kopača ugljenokopa. Bisinoza, alergijski alveolitis.

P12. Ozljede na radu

Definicija, primjeri priznavanja ozljede na radu iz prakse

P13. Fiziologija rada i sporta

Testovi motoričkog opterećenja, aerobne i anaerobne aktivnosti

P14. Metodika sportskog treninga

Vrste sportova, način treniranja, vrste sportskih natjecanja

P15. Kompenzacijska krivulja sportaša

Razumijevanje fizioloških procesa, praćenje aerobno-anaerobnog praga, laktata, GUK-a, VO2.

Seminari popis (s naslovima i pojašnjenjem):

S1 - Ocjenjivanje buke

.

S2 - Ocjenjivanje osvjetljenosti

.

S3 - Ocjenjivanje kemijskih faktora radnog mjesta

izračunavanje VDE, MDK za 8 h radnu ekspoziciju

Vježbe popis (s naslovima i pojašnjenjem):

V1 -Posjet vatrogasnoj jedinici - 4 grupe

Predviđen je jednokratni posjet metalnoj industriji, obilazak navoza u "3. maju". Upoznavanje studenata sa radnim okolišem i doživljaj industrije neposredno na terenu s naglaskom na opasnosti i zaštitu na radu u takovoj vrsti industrije.

Obveze studenata:

Praćenje nastave, seminara i vježbi.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci, te prema Pravilniku o ocjenjivanju (usvojenog na Fakultetskom vijeću Medicinskog fakulteta u Rijeci).

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS i brojčanog sustava. Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se apsolutnom raslojavanjem.

OCJENJIVANJE UNUTAR ECTS SUSTAVA

Uspjeh studenata izražava se ECTS skalom ocjenjivanja u postocima od 0 do 100%

Prolazna ocjena na diplomskom studiju ne može biti niža od 50%.

Završni ispit čini 100% ocjene.

Konačna ocjena

A (90-100%)	Izvrstan (5)
B (75-89.9%)	Vrlo dobar (4)
C (60-74.9%)	Dobar (3)
D (50-59.9%)	Dovoljan (2)
F (studenti koji su tijekom nastave Ostvarili manje od 30 bodova ili nisu položili završni ispit)	Nedovoljan(1)

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

-

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE 2024/2025

Medicina rada

Predavanja (mjesto i vrijeme / grupa)	Vježbe (mjesto i vrijeme / grupa)	Seminari (mjesto i vrijeme / grupa)
07.10.2024		
P1 Povijest medicine rada: • P01 (14:00 - 17:00) [384] ◦ MR P2 Okolinski faktori radnog mjesta: • P01 (14:00 - 17:00) [384] ◦ MR P3 Buka i vibracije . Zaštita od buke: • P01 (14:00 - 17:00) [384] ◦ MR P4.Toplinski faktori radnog okoliša: • P01 (14:00 - 17:00) [384] ◦ MR		
prof. dr. sc. Lalić Hrvoje, dr. med. [384]		
08.10.2024		
P5. Osvjetljenost: • P01 (14:00 - 17:00) [384] ◦ MR P6.Kemijski faktori radnog okoliša: • P01 (14:00 - 17:00) [384] ◦ MR P7.Neionizirajuća zračenja: • P01 (14:00 - 17:00) [384] ◦ MR P8. Ionizirajuća zračenja: • P01 (14:00 - 17:00) [384] ◦ MR		
prof. dr. sc. Lalić Hrvoje, dr. med. [384]		
09.10.2024		
P9.Metali i nemetali: • P01 (14:00 - 17:00) [384] ◦ MR P10. Nafta.Plastične mase: • P01 (14:00 - 17:00) [384] ◦ MR P11.Pneumokonioze i pneumopatije: • P01 (14:00 - 17:00) [384] ◦ MR P12. Ozljede na radu: • P01 (14:00 - 17:00) [384] ◦ MR		
prof. dr. sc. Lalić Hrvoje, dr. med. [384]		
10.10.2024		

P13. Fiziologija rada i sporta: • P01 (13:30 - 15:30) ^[384] ◦ MR P14. Metodika sportskog treninga: • P01 (13:30 - 15:30) ^[384] ◦ MR P15. Kompenzacijska krivulja sportaša: • P01 (13:30 - 15:30) ^[384] ◦ MR		
prof. dr. sc. Lalić Hrvoje, dr. med. ^[384]		
14.10.2024		
		S1 - Ocjenjivanje buke: • CPDORS (13:00 - 15:15) ^[384] ^[1192] ◦ MRGIA S2 - Ocjenjivanje osvjetljenosti: • CPDORS (13:00 - 15:15) ^[384] ^[1192] ◦ MRGIA S3 - Ocjenjivanje kemijskih faktora radnog mjesta: • CPDORS (13:00 - 15:15) ^[384] ^[1192] ◦ MRGIA
prof. dr. sc. Lalić Hrvoje, dr. med. ^[384] · asistentica Šutić Ivana, dr. med. ^[1192]		
15.10.2024		
		S1 - Ocjenjivanje buke: • CPDORS (14:00 - 16:15) ^[384] ^[1192] ◦ MRGIIA S2 - Ocjenjivanje osvjetljenosti: • CPDORS (14:00 - 16:15) ^[384] ^[1192] ◦ MRGIIA S3 - Ocjenjivanje kemijskih faktora radnog mjesta: • CPDORS (14:00 - 16:15) ^[384] ^[1192] ◦ MRGIIA
prof. dr. sc. Lalić Hrvoje, dr. med. ^[384] · asistentica Šutić Ivana, dr. med. ^[1192]		
16.10.2024		
		S1 - Ocjenjivanje buke: • CPDORS (13:00 - 15:15) ^[384] ^[1192] ◦ MRGIB S2 - Ocjenjivanje osvjetljenosti: • CPDORS (13:00 - 15:15) ^[384] ^[1192] ◦ MRGIB S3 - Ocjenjivanje kemijskih faktora radnog mjesta: • CPDORS (13:00 - 15:15) ^[384] ^[1192] ◦ MRGIB
prof. dr. sc. Lalić Hrvoje, dr. med. ^[384] · asistentica Šutić Ivana, dr. med. ^[1192]		
17.10.2024		

		S1 - Ocjenjivanje buke: • CPDORS (13:00 - 15:15) [384] [1192] ◦ MRGIIB S2 - Ocjenjivanje osvjetljenosti: • CPDORS (13:00 - 15:15) [384] [1192] ◦ MRGIIB S3 - Ocjenjivanje kemijskih faktora radnog mjesta: • CPDORS (13:00 - 15:15) [384] [1192] ◦ MRGIIB
prof. dr. sc. Lalić Hrvoje, dr. med. [384] . asistentica Šutić Ivana, dr. med. [1192]		
23.10.2024		
	V1 -Posjet vatrogasnoj jedinici - 4 grupe: • ONLINE (08:00 - 10:00) [384] [1192] ◦ MRGIIB ◦ MRGIIB ◦ MRGIA ◦ MRGIIA	
prof. dr. sc. Lalić Hrvoje, dr. med. [384] . asistentica Šutić Ivana, dr. med. [1192]		

Popis predavanja, seminara i vježbi:

PREDAVANJA (TEMA)	Broj sati	Mjesto održavanja
P1 Povijest medicine rada	1	P01
P2 Okolinski faktori radnog mjesta	1	P01
P3 Buka i vibracije . Zaštita od buke	1	P01
P4.Toplinski faktori radnog okoliša	1	P01
P5. Osvjetljenost	1	P01
P6.Kemijski faktori radnog okoliša	1	P01
P7.Neionizirajuća zračenja	1	P01
P8. Ionizirajuća zračenja	1	P01
P9.Metali i nemetali	1	P01
P10. Nafta.Plastične mase	1	P01
P11.Pneumokonioze i pneumopatije	1	P01
P12. Ozljede na radu	1	P01
P13. Fiziologija rada i sporta	1	P01
P14. Metodika sportskog treninga	1	P01
P15. Kompenzacijska krivulja sportaša	1	P01

VJEŽBE (TEMA)	Broj sati	Mjesto održavanja
V1 -Posjet vatrogasnoj jedinici - 4 grupe	2	ONLINE

SEMINARI (TEMA)	Broj sati	Mjesto održavanja
S1 - Ocjenjivanje buke	1	CPDORS
S2 - Ocjenjivanje osvjetljenosti	1	CPDORS

S3 - Ocjenjivanje kemijskih faktora radnog mjesta	1	CPDORS
---	---	--------

ISPITNI TERMINI (završni ispit):

1.	30.10.2024.
2.	05.12.2024.
3.	09.07.2025.
4.	06.09.2025.