

Medicinski fakultet u Rijeci

## IZVEDBENI NASTAVNI PLAN 2024/2025

Za kolegij

### Startaj osnaženo

|                    |                                                                                            |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Studij:            | <b>Medicina (R)</b> (izborni)<br>Sveučilišni integrirani prijediplomski i diplomski studij |
| Katedra:           | <b>Katedra za društvene i humanističke znanosti u medicini</b>                             |
| Nositelj kolegija: | <b>doc. dr. sc. Doričić Robert</b>                                                         |
| Godina studija:    | <b>1</b>                                                                                   |
| ECTS:              | <b>0</b>                                                                                   |
| Stimulativni ECTS: | <b>0 (0.00%)</b>                                                                           |
| Strani jezik:      | <b>Ne</b>                                                                                  |

## Podaci o kolegiju:

Aktivnost se provodi u sklopu projekta "UNIRI brine"

## Popis obvezne ispitne literature:

## Popis dopunske literature:

## Nastavni plan:

### Vježbe popis (s naslovima i pojašnjenjem):

#### **Radionica 1 Aktivnost se provodi u sklopu projekta "UNIRI brine"**

Aktivnost se provodi u sklopu projekta "UNIRI brine"

##### **Identificirati ključne izazove i potrebe zajednice**

Studenti će biti sposobni prepoznati primarne izazove i potrebe koje utječu na lokalnu zajednicu, koristeći se različitim metodama prikupljanja i analize podataka.

##### **Razviti strategije za osnaživanje zajednice**

Studenti će osmisliti efikasne strategije za poboljšanje kapaciteta zajednice kroz usmjerene inicijative i projekte.

##### **Primijeniti odgovarajuće metode komunikacije**

Studenti će koristiti prikladne komunikacijske metode za informiranje i angažiranje sudionika unutar zajednice, osiguravajući jasnoću i koheziju poruka.

##### **Evaluirati utjecaj projektnih aktivnosti**

Studenti će biti u stanju procijeniti učinkovitost aktivnosti koje se provode unutar projekta, analizirajući rezultate i predlažući poboljšanja.

##### **Kreirati plan implementacije projektnih rješenja**

Studenti će razviti sveobuhvatan plan implementacije za odabrana rješenja, uključujući vremenske rokove, resurse i kriterije uspješnosti.

#### **Radionica 2 Aktivnost se provodi u sklopu projekta "UNIRI brine"**

Aktivnost se provodi u sklopu projekta "UNIRI brine"

##### **Razumjeti važnost mentalnog zdravlja i podrške u akademskom okruženju**

Polaznici će moći prepoznati ključne aspekte mentalnog zdravlja te identificirati resurse dostupne za podršku studentima. Ovo uključuje prepoznavanje znakova stresa i strategija za upravljanje stresom.

##### **Analizirati faktore koji doprinose psihološkoj dobrobiti studenata**

Polaznici će biti sposobni procijeniti različite čimbenike koji utječu na psihičku dobrobit, poput društvene podrške, ravnoteže između posla i privatnog života te akademskih uvjeta.

##### **Razviti strategije za promicanje inkluzivnog i poticajnog akademskog okruženja**

Sudionici će naučiti kreirati i primjenjivati pristupe koji potiču inkluziju i emocionalnu sigurnost unutar akademske zajednice, sa svrhom podupiranja psihičkog blagostanja svih članova.

##### **Primijeniti metode za učinkovitu komunikaciju i podršku**

Polaznici će biti u mogućnosti koristiti različite komunikacijske strategije za pružanje podrške studentima i kolegama, uz naglasak na empatiju i aktivno slušanje.

## Obveze studenata:

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE 2024/2025

Startaj osnaženo

| Vježbe                                       |
|----------------------------------------------|
| (mjesto i vrijeme / grupa)                   |
| 12.11.2024                                   |
| doc. dr. sc. Doričić Robert <sup>[274]</sup> |
| 13.11.2024                                   |
| doc. dr. sc. Doričić Robert <sup>[274]</sup> |
| 05.05.2025                                   |
| doc. dr. sc. Doričić Robert <sup>[274]</sup> |

Popis predavanja, seminara i vježbi:

| VJEŽBE (TEMA)                                                    | Broj sati | Mjesto održavanja |
|------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------|
| Radionica 1 Aktivnost se provodi u sklopu projekta “UNIRI brine” | 1         |                   |
| Radionica 2 Aktivnost se provodi u sklopu projekta “UNIRI brine” | 1         |                   |

ISPITNI TERMINI (završni ispit):